

Mick van der Spek medisch coördinator Avanti/Post Makelaardij

Mick van der Spek, fysiotherapeut en Avanti-aan, gaat met ingang van het nieuwe korfbalseizoen bij Avanti/Post Makelaardij aan de slag als medisch coördinator. Daarmee gaat een belangrijke wens van de club in vervulling, als onderdeel van de niet aflatende sportieve ambities, om de medische begeleiding van de selectieteams verder te intensiveren en professionaliseren.

In de rol van medisch coördinator zal Mick het aanspreekpunt zijn voor inventarisatie, behandeling en het liefst natuurlijk preventie van blessures. “Het doel is sporters zo lang mogelijk op het korfbalveld te houden”, vat Mick zijn belangrijkste opdracht samen. En belangrijk om daaraan toe te voegen: “Voor de hele vereniging. De focus ligt bij de selectie, maar ook iemand uit de J14 kan mij altijd benaderen met vragen.”

Die vragen hoeven voor de eigenaar van TIM Fysiotherapie Nootdorp niet alleen over acute blessures te gaan. “Het kan ook dat een trainer ziet dat meerdere spelers in een jeugdteam bijvoorbeeld groeiklachten hebben. Dan kan ik met zo’n trainer overleggen hoe de trainingen aan te passen, om dergelijke klachten te voorkomen.”

Daarnaast zal Mick meerdere keren per seizoen een presentatie geven over actuele onderwerpen voor trainers, spelers en andere geïnteresseerden. Bijvoorbeeld over het belang van een goede warming-up. “De manier waarop je je voorbereid op een wedstrijd is alles bepalend voor een verhoogd of verlaagd risico op blessures. Je kunt er niet alle blessures mee voorkomen, maar het is zonde als je tijdens een warming-up

niet die elementen meeneemt, waar je wat aan hebt.”

Bij de selectie blijven Jeannette Schreuder en Jasper Vedder een rol spelen op de voorgrond. “Wij werken in een driehoek. Dat gaat heel natuurlijk.”

Mick wil wel benadrukken dat iemand die hem contacteert, zeker niet verplicht is zich ook bij hem te laten behandelen. “Alleen even sparren over een vraag is geen enkel probleem. Als je een eigen fysiotherapeut hebt, waar jij je op je gemak bij voelt, is het natuurlijk helemaal goed als je daarna daar heen gaat. Het enige wat we vragen aan de selectiespelers is dat ze mij wel op de hoogte houden van de status van een blessure en de behandeling,”

Mick is blij met de samenwerking, die voor drie jaar is aangegaan, na eerdere rollen in het voetbal bij RKDE0, ADO en Quick Boys. “Het voelt heel lekker dat je als kind van de club nu professioneel iets kan betekenen voor diezelfde club.”

In het jaar dat de speler van Avanti/Post Makelaardij 6 afstudeerde als fysiotherapeut, was hij een jaar lang de verzorger van het eerste. Uitgerekend in het jaar dat Avanti in de Korfbal League speelde. AvantiTV liep in die tijd al een keer met Mick mee. Bekijk aflevering 18 van minuut 1.01 tot 8.08 hier:

De nieuwe rol van medisch coördinator is voor Mick een succes als de actuele situatie van geblesseerde spelers goed in kaart is voor de technische staf en de omstandigheden worden gecreëerd voor spelers om het maximale uit een seizoen te halen. “En als ook elke speler buiten de selectie weet dat ze mij altijd kunnen benaderen, is het voor mij helemaal geslaagd.”