

Aanbod massage-behandeling: Opbrengst komt geheel ten goede aan de RopaRun-doelen

30 minuten voor EUR 10



Opbrengst komt geheel ten goede
aan de RopaRun-doelen

door wie: Esther Hopma (sportmasseur)
voor wie: leden of ouders van leden
wanneer: woensdagen: 8 mei, 15 mei (al volgeboekt) en
22 mei 2019
of maandag: 20 mei 2019
keuzes 19.30 uur, 20.15 uur, 21.00 uur
waar: in het Clubhuis
(verzorgingsruimte/bestuurskamer)

Toelichting

Dit jaar ga ik weer meedoen aan de RopaRun, van 8-10 juni. Vorig jaar als masseur van de lopers, dit jaar als begeleidend fietser van het MedWay Runningteam (team 161).



Wat is de RopaRun?

Dit is een 48 uur nonstop-estafetteloop van ca 530 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij verschillende teams geld ophalen.

De opbrengst ondersteunt doelen in NL om het leven van mensen met kanker een stuk aangenamer en prettiger te maken: *“Leven toevoegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven”*.

Elke deelnemer moet vooraf met verschillende initiatieven geld

inzamelen.

Daarom bied ik massages aan ter ontspanning en revitalisering van been- of rug/schouder-spieren.

(N.B. het is geen blessure-behandeling, daarvoor is de fysiotherapeut de aangewezen specialist. Massage is af te raden bij: hartklachten, medicijngebruik met gele waarschuwingsticker, koorts/griep, slechte gezondheid, eerste 3 maanden zwangerschap;

of plaatselijk bij: kapotte huid, spataderen, trombose, ontstekingen en tumoren).

Interesse?

Ben je geïnteresseerd in een 30-minuten massage en wil je een afspraak of meer informatie, stuur dan een WhatsApp-bericht of bel naar: **06-82 53 28 23**

Beperkt aantal plaatsen.



Groetjes, Esther Hopma

