

Armlengte en buik naar de bal

De vierde thematraining van dit seizoen stond in het teken van het **voorkomen van de assist**. Op woensdag 18 februari waren bijna 20 kinderen present om tips te krijgen in het voorkomen van de assist. Onder leiding van Luke Sonneveld en de trainers Amy Peper (Avanti | Post Makelaardij 2), David Mast (Avanti | Post Makelaardij 1) en Ruben Post (trainer/coach Avanti | Post Makelaardij U19) genoten de kinderen van de diverse oefeningen.

Er werd nog een samenvatting gegeven van de belangrijkste tips van de thematraining van dinsdag en daar werd vandaar op verder gebouwd. En de belangrijkste lessen waren buik naar de bal en armlengte naar de tegenstander. Er werd fanatiek geoefend en aan het eind van de training waren er vele ingespannen gezichten te zien.

Super leuk dat dit voor de jeugd wordt georganiseerd in de vakanties. Zeker voor herhaling vatbaar!

[Foto's](#)















