

Avanti | Post Makelaardij jeugd geeft de bal niet meer af

Donderdag 23 oktober was er weer een thematraining en dit keer was het thema “in balbezit blijven”. Maar liefst 70 kinderen waren ondanks storm Benjamin naar sporthal De Viergang gekomen. Er waren twee groepen deze avond, allereerst de 4-tallen onder leiding van Ronald Struijk en daarna de 8-tallen onder leiding van Luke Sonneveld. En natuurlijk konden zij dit niet alleen en werden ze geholpen door diverse selectiespelers. Bij de 4-tallen kwamen de tips deze keer van Fenna, Daniëlle, Alwin en Melle en bij de 8-tallen waren de experts Amy, Kirsten, Farian, Jürgen en Lars M. En aan de diverse shirts te zien waren er nog meer beroemdheden in de zaal. Zo zagen we Mbappé, Ronaldo, Frenkie de Jong, Seedorf en Robben voorbij komen.

Bij de 4-tallen was er een leuk circuitje uitgezet waar de kinderen van de banken konden springen met de bal in de hand, dribbelen rond de pilonnen, springen over een hindernis, schieten op de korf en de basket en gooien en vangen op de springplank. Naast het circuitje kon je bij Alwin leren afvangen en bij Fenna en Melle hoe je als team de bal in bezit kunt houden in een gooi en vang spel.

Bij de 8-tallen veel aandacht voor afschermen van de bal spellen. En het ging daar hard aan toe. Grieks-Romeins worstelen is er niets bij. Gezien de inzet hebben vele deelnemers wel een zwarte judoband verdiend. Daarnaast werden ook de reboundduels onder de korf geoefend en werd natuurlijk afgesloten met een partijvorm.

Een heel leuk initiatief voor de Avanti | Post Makelaardij jeugd in de herfstvakantie. Zeker voor herhaling vatbaar!

Een kleine impressie van deze avond:

Uitleg door Ronald Struijk aan de 4-tallen:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/intro.mp4>

Warming-Up: Balbehandeling met een balstuiter spel:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/stuiteren.mp4>

In balbezit blijven in gooi- en vangspel:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/A08I1308.mp4>

Reboundduel winnen:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/rebounden.mp4>

En de bidons staan klaar voor de drinkpauze:



Ronald geeft uitleg hoe de gooi- en vang oefening met de springplank werkt:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/gooienvangen.mp4>

En Luke start de thematraining voor de 8-tallen waarbij Roos ondertussen voor kapster aan het spelen is....

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/intro8tal.mp4>

En natuurlijk na afloop de teamfoto's (en ja de gekke bekkenfoto mag niet ontbreken):





