

Hallo lieve Kangoeroes en Spookies – 11

Afgelopen zaterdag was de laatste veldtraining voor de kangoeroes en spookies. De laatste keer in de kou en regen voordat we vanaf volgende week (28 oktober) in de zaal van de Viergang gaan trainen van 9.30 tot 10.30.

Trainers Amy en Simon hebben de spookies veel laten rennen om de spieren warm te houden. Zo begonnen ze met een tikspel waar Sara en Jule goed hun best deden om kinderen te tikken, die pas weer terug het veld in mochten als ze op de korven daarnaast een doelpunt maakten.



Bij een volgend spel moesten de kinderen steeds op een andere korf gaan schieten als ze 2 doelpunten gemaakt hadden, waardoor iedereen alle verschillende paalhoogten geprobeerd

heeft. Levi en Nora scoorden hier met gemak op de allerhoogste palen. Heel knap!

Met nog een wc-tikkertje tussendoor waarbij Faith en Maud iedereen getikt hadden, eindigden de spookies de training met het vertrouwde partijtje.



Bij de kangoeroes was er net zoveel plezier in de laatste veldtraining. Bij een nieuwe gooi- en vangoefening gingen de kangoeroes in tweetallen overgooien en mochten ze steeds de afstand vergroten met stapjes in de ladder. Thijmen kwam zelfs met Robin in het laatste vakje van de ladder zonder de bal op de grond te laten vallen.

Bij de schietoefening liet Anna zien dat ze alle ballen al vanaf haar neus schiet én scoort. Precies zoals het hoort! De kangoeroes hebben bij een ander spelletje ook voor het eerst geprobeerd om met één hand de bal te gooien. Het is heel moeilijk om de bal te balanceren, mikken en gooien, maar Siem kon met al zijn kracht de ballen steeds heel ver laten landen, net als een echte korfballer!



Als afsluiting hebben de kangoeroes en spookies nog samen met de kleurrijke parachute een tikspel gedaan waarbij de tikker steeds vanaf onder het zeil iemand aan de rand moest tikken en dan dat plekje overnam. De nieuwe tikker veroverde dan weer het volgende plekje. Zo eindigde we de training met veel gelach.

We kijken er naar uit om vanaf volgende week weer in de zaal te trainen. Met andere materialen en omgeving zullen de trainingen nog wat leuker worden. We zien jullie dan weer!

En vergeet je niet op te geven voor de gezellige bingo op vrijdag 3 november van 17.45 tot 18.45 in de Avanti-kantine!