

Hallo lieve Kangoeroes en Spookies – 13

Zaterdag dan toch echt voor het eerst in de lekkere warme zaal getraind! En daar hebben we weer met z'n allen kennis gemaakt met de leuke nieuwe materialen die we hebben in de zaal. En wat waren we weer met veel! We waren namelijk zaterdag in totaal met 15 kinderen. En wat hadden ze er allemaal weer zin in!

We begonnen zoals gewoonlijk weer met lekker de spiertjes warm maken als treintje. De spookies gingen vervolgens gelijk aan de slag met schieten. De opdracht hierbij was dat je als je gescoord had mocht proberen om een pion op de bank om te gooien. Klaas, die voor het eerst mee deed met de training, gooide al helemaal op de goede manier met een mooie techniek. En deze oefening ging zo goed dat de trainers zelfs op zoek moesten naar andere pionnen die moeilijker van de bank te gooien waren, omdat de spookies ze veel te snel al van die bank af kregen!

In de tussentijd werd er bij de kangoeroes een heel leuk matten spel gespeeld. Ze begonnen met huizentikkertje; alle kinderen moesten steeds van huisje naar huisje rennen, terwijl de tikker ertussen bleef rennen en de anderen probeerde te tikken.

Daarna gingen de spookies knakworst tikkertje doen, waarbij je in de hoepels vrij was. We hadden ook twee hele snelle tikkers en dat waren Jule en Nora. Echt hoor: wat hebben ze veel kinderen getikt!

De kangoeroes deden toen een schietoefening. Hierbij kon het nieuwe jongetje Milan al een paar doelpunten scoren als een echte korfballer. Hopelijk komt hij nog een keertje langs.

Na het drinken gingen de spookies oefenen met mikken. Ze

moesten namelijk allemaal ballen, pittenzakjes en knuffelbeestjes in de bak gooien. Waarbij Maud en Davy echt heel goed bezig waren!

Bij de Kangoeroes waren ze ook weer blij dat we blokken hadden om van de bank te gooien. Siem gooide heel knap bijna alles raak.

Tot slot gingen de spookies nog even een klein wedstrijdje doen. En daarna gingen we opruimen en zat de eerste zaaltraining er al weer op.

Tot zaterdag!