

Hallo lieve kangoeroes en spookies – 20

Afgelopen zaterdag hebben de kangoeroes en spookies weer hard getraind en erg goed hun best gedaan! Bij de kangoeroes begonnen we met een super leuk parcours, waarbij er in twee teams eerst over de bank werd gebalanceerd, daarna over de korven heen en door de hoepel, een rondje om de pion en aan het eind moesten de kinderen een pittenzakje in één van de pionnen gooien die omgedraaid tussen de banken waren geklemd.



Vervolgens riepen de trainers twee namen en zij moesten dan een wedstrijdje doen wie het snelste de bal kon pakken. Siem en Anna konden dit al super goed.

Ondertussen deden ze als opwarming bij de spookies wc-

tikkertje. Daarna werd de groep in tweeën opgesplitst en is 1 groep zoveel mogelijk ballen door de hoepels gaan gooien totdat 1 kind aan de andere kant alle pionnen van de kast had gegooid.



De andere groep deed pionnenroof met Alwin die kwam helpen bij het geven van de training.

Bij de kangoeroes gingen ze verder met overgooien in een drietal en een tweetal en daarbij probeerden ze zo vaak mogelijk over te gooien zonder de bal te laten vallen.



Na de drinkpauze moesten de kangoeroes Robin nadoen met een bal. Bij de spookies waren ze ondertussen druk bezig met schieten en als je gescoord had moest je een dopje pakken en als de dopjes dan uiteindelijk op waren, mocht je bij een andere paal een dopje stelen.



Nadat de spookies ook wat gedronken hadden gingen ze verder met "hoofd, schouders, bal". Tenslotte deden de kangoeroes het roverspel waarbij de kinderen de "diamanten en juwelen" moesten stelen van de politie (Robin en Mies). Bij de spookies eindigden er een groepje met partijen en een paar andere kinderen gingen een leuk parcours doen, waarna de training afgelopen was en iedereen goed hielp met het opruimen van de spullen.

Tot zaterdag weer!