

Hallo lieve Kangoeroes en Spookies – 32

Wat een harde wind stond er afgelopen zaterdag tijdens de training! Gelukkig was het wel droog en konden we lekker rennen om het een beetje warm te krijgen. De vaste trainers Amy, Mandy en Robin waren alle drie verhinderd, maar gelukkig hadden we twee invaltrainers; Isabel en Jona kwamen ons helpen om de kinderen training te geven.

We begonnen met z'n allen na het treintje met 'kat en muis-tikkertje'. De twee katten probeerden de staarten van de muizen te pakken en als je je staart kwijt was, mocht je gaan schieten in de korven. Er waren hele snelle dieren tijdens dit spel.

Lotte rende super hard in haar mooie nieuwe Avanti-kleding. Ze heeft (net als sommige andere kinderen) al een heel mooi shirt en rokje en zelfs Avanti-sokken met Spookie erop!

Hierna werd de groep gesplitst en gingen Siem, Anna, Dionne, Tijmen en Lotte met Mies en Isabel schieten vanaf de dopjes en als je scoorde, mocht je het dopje pakken en wegbrengen naar de trainsters. Er werden veel doelpunten gemaakt; knap hoor! Vervolgens kwam het parachutedoek tevoorschijn en gingen de kinderen met z'n allen proberen de bal door het gat te krijgen.

Na de drinkpauze werd door de trainsters de bal weggegooid en werden er namen van de kinderen genoemd die dan zo snel mogelijk de bal moesten pakken en deze proberen als eerste te hebben. Vervolgens nog schieten met de dobbelsteen en proberen het aantal ogen van de dobbelsteen te scoren.

Ondertussen waren Maud, Jule, Sara, Liam en Klaas met Jona en Ciska aan de slag gegaan. Marit trainde niet mee, omdat zij voor het eerst moest invallen bij de F3 en al heel vroeg moest

verzamelen voor een uitwedstrijd met deze ploeg. Ze heeft een helft meegespeeld en heeft heel goed haar best gedaan. In een spannende wedstrijd won de F3 met 9-10. Ook onze andere 'oude' spookies van de F4 wonnen hun wedstrijd zaterdag maar liefst met 6-1. Er werd goed samengespeeld en we zagen dat jullie allemaal ook al heel goed kunnen verdedigen.

De Spookies deden ballenroof, waarbij de ballen van de pionnen moesten worden gepakt door de boeven. En dan moesten de boeven proberen niet getikt te worden met de bal, dus er werd hard gerend.

Verder maakten de kinderen veel doelpunten tijdens het schietspel met de tchouk. Dat is een soort trampoline die op z'n zijkant staat. Als je de bal goed in het midden erin gooit, komt deze vanzelf terug en kun je 'm weer vangen. En dan kun je goed het gooien en vangen oefenen. Ieder Spookie ging 20x in de tchouk gooien en vangen, terwijl de andere kinderen probeerden zoveel mogelijk doelpunten te maken.

Wat kunnen Sara en Jule al goed schieten op de F-korf! Maar ook Klaas en Liam kunnen dat al. En Maud maakte haar doelpunten op de rode korf; goed gedaan Maud! Maar het viel vooral ook op dat alle kinderen al zo goed langs hun neus schieten en zich uitstrekken.

Bij een andere oefening stonden de kinderen in tweetallen bij de korven. 1 kind ging voor de paal staan met de rug naar de paal. Nummer twee stond daar een stukje vanaf en gooide de bal naar het andere kind, dat zich vervolgens omdraaide en snel moest schieten. Dat is best moeilijk, want je hebt dan niet veel tijd om te mikken.

Tot slot nog heel even een partijtje en we eindigden de training met de Kangoeroes en Spookies samen. Als je getikt werd met de bal, mocht je gaan helpen om alle spullen op te ruimen. Ook de ouders hielpen allemaal mee, zodat het veld snel leeg was voor de wedstrijd die na onze training gespeeld

werd. Heel fijn al die hulp!

A.s. zaterdag is er geen training i.v.m. Koningsdag. De week erna, op zaterdag 4 mei, zien we alle kinderen die niet op vakantie zijn graag weer!

En heeft iedereen zich al opgegeven voor de vossenjacht op vrijdag 24 mei? Dan gaan we allemaal verklede mensen zoeken in het dorp.

Groetjes en een fijne vakantie!