

Hallo lieve Kangoeroes en Spookies – 4

De eerste training van het nieuwe seizoen zit er al weer op. Het was een gezellige drukte zaterdag, want alle kinderen waren aanwezig om lekker te gaan trainen. Voor sommigen was het een beetje spannend om weer op te starten; na zo'n lange zomervakantie is het altijd weer even wennen.

Onze nieuwe trainster Mies kon er helaas niet bij zijn, maar Robin, Mandy en Amy waren al vroeg aanwezig om alles klaar te zetten op het kunstgrasveld. Met de mooie nieuwe velden bij Avanti, kunnen we met onze jongste korfballers ook lekker op het kunstgras trainen en hoeven we niet meer zo te sjouwen met alle spullen naar het grasveld.

Er waren ook 3 nieuwe kinderen die mee kwamen trainen om te kijken of ze het korfballen leuk vinden; Gijs, Julia en Loïs. Leuk hoor! Zij deden al heel goed mee met alle oefeningen en twee van hen hadden zelfs al een echt Avantishirt aan! Nieuwe kinderen mogen 4x een proeftraining meedraaien en als ze het leuk vinden, kunnen ze lid worden van Avanti (wel graag even aanmelden voor de eerste proeftraining via spookies@avantikorfbal.nl of via Ciska 06-19504040).

Na de verschillende loopvormen om lekker warm te worden en de spieren soepel te maken, gingen de kangoeroes met Robin aan de slag. Ze kreeg halverwege de training nog hulp van Milan, de broer van Anna, en die bleek een goede maar strenge trainer te zijn.

De spookies gingen schieten op de korven, waarbij er eerst gerend moest worden naar de verschillende kleuren dopjes. Er gingen al heel veel ballen in en ook het afvangen als er iemand schoot ging al steeds beter; soms werd de bal zelfs al afgevangen zonder dat deze op de grond viel.

Ook werd er een partijtje gespeeld tegen de 2 trainsters Mandy en Amy.

Na de training kwamen de ouders en trainers nog even bij elkaar in de kantine en onder het genot van een kopje koffie en thee met wat lekkers, maakten we kennis met elkaar en werden de belangrijkste zaken besproken die gelden voor de kinderen die bij de kangoeroes en spookies trainen.

Leuk dat er zoveel ouders de moeite namen om nog even te blijven!

A.s. zaterdag hopen we alle kinderen weer te zien. We trainen dan op kunstgrasveld 2, omdat de monokorfbalvelden bezet zijn. Tot dan!