

Hallo lieve Spookies – 47

Afgelopen zaterdag was het heerlijk weer om te trainen.

Bij de start was het nog een beetje fris, maar al snel kwam er een lekker zonnetje door en beloofde het een stralende herfstdag te worden.

Er waren nauwelijks afmeldingen en ook onze proeftrainers Esmee, Boaz, Mason, Ruben, Roan en Noa waren weer van de partij, dus er waren maar liefst 15 kinderen op de training.

De jongste Spookies begonnen met wc-tikkertje en er waren hele snelle tikkers bij. Roos was steeds heel snel in het bevrijden van de kinderen die getikt waren en na al dat rennen was iedereen lekker warm geworden.

Dus konden we gaan schieten op de korven. Elke keer als je een doelpunt maakte, mocht je een diertje op de ladder een trede vooruit zetten en zo brachten we met z'n allen de dieren naar de overkant. Er werd veel gescoord en sommige kinderen deden dat al op de hoogste groene korf. Heel knap!

Verder deden we nog een spel waarbij we de bal naar elkaar gingen rollen en er stond 1 ballendief in het midden die steeds probeerde de bal te pakken als deze gerold werd. Het schieten oefenden we nog een keer met daarbij iedere keer een opdracht als je gescoord had.

De oudste Spookies gingen onder leiding van Esther en Mandy beginnen met knakworst tikkertje en iedereen deed heel erg goed mee. Er was een parcours uitgezet wat de kinderen moesten afleggen, waarbij ze aan het eind een doelpunt moesten proberen te maken. Roan kan al heel goed in de hoge korf schieten als hij goed gaat staan en zich helemaal uitstrekt. Goed hoor. Maar ook door de andere kinderen werden er veel doelpunten gemaakt.

Dat ze al goed kunnen schieten lieten de kinderen ook nog zien met de dobbelstenen; het aantal ogen dat je gooide met de dobbelsteen was het aantal doelpunten om te scoren.

Om al een klein beetje het echte korfbalspel te oefenen, werd er nog een partijtje gedaan waarbij de kinderen in twee teams moesten overgooien en proberen de bal in de korf die op de grond lag te scoren.

Tot slot gingen de trainsters al overgooiend de kinderen proberen te tikken met de bal en na dit tikspel was het tijd voor een lekkere traktatie van Roos.

Zij was vrijdag jarig en is al 4 jaar geworden. Van harte gefeliciteerd!

Alle kinderen en ouders hielpen met het opruimen van alle materialen, dus alles was weer snel aan kant. Heel fijn!

Op zondag zagen we een heleboel van onze Spookies op het plein in Pijnacker aan de start van de Oostland Kidsrun voor de 600 m. En wat hebben ze het goed gedaan! Na afloop veel trotse gezichten en mooie medailles! Jullie zijn toppers!

Tot zaterdag!