

Hallo Lieve Spookies – 58

Wat een gezellige drukte was het afgelopen zaterdag op de training! Bijna alle kinderen waren aanwezig en ook Sep en zijn neefje Ties kwamen weer gezellig meetrainen bij de Spookies. Ondertussen hebben we al weer 17 kleine korfballers rondlopen, dus de groep is weer aardig aan het groeien.

De jongste Spookies begonnen met een 'pizzaspel'. Ieder kind had een eigen pizza (hoepel) en er lagen allemaal pizza-ingrediënten (hoepels, pittenzakjes en lintjes) door de zaal. De kinderen moesten proberen hun pizza zo snel mogelijk te vullen met allemaal lekkers, door de spullen uit de zaal 1 voor 1 te halen en hun pizza ermee te beleggen. Wat zagen alle pizza's er lekker uit!

Daarna gingen we overgooien in een cirkel en wat deden Noa en Esmée dit goed! Bij het schieten in de korven werden er een een heleboel doelpunten gemaakt en Roos schiet al heel mooi door de bal omhoog te duwen langs haar neus.

Als je scoorde, mocht je proberen een pittenzak te gooien in de korven die tegen de muur opgestapeld stonden. Dit lukte vooral bij Sep en Dionne al heel veel keer.

Erg knap!

De oudste Spookies begonnen de training met een tikspel, waarna de kinderen gingen schieten op de korven. De bedoeling was dat de tweetallen eerst goed overgooiden naar elkaar, voordat er geschoten mocht worden. Het overgooien en schieten moeten we goed oefenen voor het wedstrijdje tegen DES over twee weken.

Het viel vooral op dat Siem al heel goed schiet op een echte F-korf en dat het gooien en vangen al steeds beter gaat. Maar het is ook te merken dat Sara, Roan en Liam 1x per week bij de F-jes meetrainen en daar heel veel leren.

Hierna deden we nog wat verschillende oefeningen, zoals ringwerpen en de bal over de bank rollen zonder dat deze op de grond viel. Bij deze laatste oefening lukte het Sara en Tijmen wel 125 keer en ook Roan en trainster Mandy hadden meer dan 100 punten gehaald.

Na nog even een partijtje te hebben gedaan, kwamen de jongste en de oudste Spookies samen en gingen de trainsters de kinderen met de bal afgooien. Was je af, dan mocht je helpen met de spullen opruimen en kon je daarna je papa of mama weer opzoeken.

We zien iedereen zaterdag graag weer bij onze volgende training; tot dan!