

Hallo Lieve Spookies – 61

Afgelopen zaterdag hadden de jongste Spookies weer een superleuke korfbaltraining! We begonnen met schieten op de korf. Als je had gescoord, mocht je bij Robin een kleur raden. Alle kleuren samen vormden uiteindelijk een geheime code.

Daarna speelden we een leuk spel waarbij we diertjes van de pionnen moesten afgooien. Iedereen probeerde zo goed mogelijk te mikken!

Na al dat gooien en schieten was het tijd voor een korte drinkpauze.

Na de pauze oefenden we met balvaardigheid: we moesten met één hand de bal tegen de muur gooien en weer vangen. Dat was soms best lastig, maar iedereen deed goed zijn best! Vervolgens speelden we lummelen, maar dan met moest de bal gegooid in plaats gerold worden.

Tot slot gingen we in tweetallen de bal overgooien en probeerden we samen te scoren bij de korf.

Ook de oudste Spookies hadden een leuke en actieve training zaterdag! We begonnen met wc-tikkertje, daarna stond er een parcours klaar. Iedereen moest zo snel mogelijk door de hindernissen heen, springen, rennen en slalommen. Na het parcours was het tijd voor trefbal. Snel ontwijken, goed mikken en proberen de tegenstanders af te gooien!

We sloten de training af met een partijtje. Iedereen gaf alles om te scoren en goed over te spelen. En toen we klaar waren was er nog een lekkere traktatie van trainster Esther die jarig was geweest.

Tot zaterdag weer!