

Hallo lieve Spookies – 62

Afgelopen zaterdag hebben de Spookies van Avanti weer een sportieve ochtend gehad!

De oudsten waren met een grote groep en begonnen de training met wc-tikkertje. Daarna kon iedereen met de dobbelsteen gooien om te bepalen welke van de zes opdrachten ze moesten doen. Rennen over de ladder, slalommen om pionnen, springen door hoepels, steeds een stapje achteruit zetten met overgooien, gooien in de tchouk en pittenzakjes mikken in de mand.

Boaz en Dionne doen pas sinds kort mee met deze groep en gaan al heel goed mee met het hogere niveau! Na partijtje en afgooien was de training voorbij.

De jongsten begonnen de training door de diertjes te helpen om een veld hoepels over te steken. Er was maar één goede route over de hoepels en als ze in een verkeerde stapten, moesten ze weer terug naar het begin!

Roos was heel goed aan het opletten en kon zo iedereen helpen om de goede weg te kiezen.

Bij de volgende oefening lukte het de hele groep om de bal in een grote cirkel over te gooien – zonder hulp van de trainers. Vervolgens mochten ze na elk doelpunt in de korf oefenen met de bal gooien in het net van de tchouk. Flip en Esmée scoorden zo vaak dat ze steeds bij de tchouk te vinden waren.

Aan het einde van de training hebben we in de kleedkamer nog Sara's verjaardag gevierd. Zij was op Valentijnsdag zes jaar geworden en had voor iedereen wat lekkers meegenomen om te trakteren!

A.s. zaterdag is er geen training en heeft iedereen lekker een weekendje vakantie. Zaterdag 1 maart gaat de training wel

door, dus hopen we de Spookies dan weer te zien. Tot dan!