

Hallo lieve Spookies – 65

Afgelopen zaterdag kregen de Spookies training van Ronald Struijk. Er waren verschillende onderdelen waar de kinderen in groepjes van ongeveer 5/6 langs gingen.

We begonnen met een gezamenlijke warming-up. De kinderen gingen in 2-tallen naar een kleur hoepel en moesten daar 3x naar elkaar over stuiteren. Daarna moesten ze door naar een andere kleur hoepel. Roan kon al goed de bal stuiteren in de hoepel!

Er was een onderdeel waar de kinderen een parcoursje moesten afleggen, waarbij ze over dingen heen moesten springen met een pittenzak en daarna mochten ze met de pittenzak de pionnen van de kast af proberen te gooien. Siem, Tijmen en Boaz waren erg goed in de pionnen eraf te gooien!

Ook was er een onderdeel waar de kinderen van verschillende stippen van verschillende afstanden mochten proberen te scoren. Ze gingen hier ook de bal in de tchouk gooien en ze mochten proberen om de bal over de bank heen te rollen en in de kast proberen te krijgen. Sara, Liam en Jesslynn hadden veel gescoord en veel medailles (lintjes) verzameld!

Vervolgens was er nog een onderdeel waar de kinderen door de leeuwenkooi moesten rennen met een lapje vlees (dopje), zonder door de leeuw getikt te worden.

Ruben was elke keer snel aan de overkant zonder dat hij getikt werd!

Als laatste was er nog een onderdeel waar de kinderen gingen lummelen. Er stond 1 iemand in het midden en dat was de haai en de kinderen moesten proberen om de bal naar elkaar over te rollen of over te gooien zonder dat de haai de bal te pakken kreeg.

De jongste Spookies konden al goed naar elkaar over rollen en

de oudste Spookies konden al goed naar elkaar overgooien!

Bedankt Ronald voor het geven van deze leuke training aan de kinderen en tot volgende week bij de laatste zaaltraining! Na de training hebben we tot 12.00 uur een gezellige activiteit in de kantine. We nemen dan afscheid van de oudste Spookies die in de F5 gaan spelen.