

Hallo lieve Spookies – 67

Zaterdag was het eindelijk weer zover en mochten we weer voor het eerst buiten op het veld trainen! Gelukkig hadden we lekker de zon, maar het was toch nog wel een beetje fris.

De jongste Spookies begonnen met een warming up waarbij de kinderen naar de diertjes toe moesten rennen en ondertussen moesten stuiteren en rollen.

Toen gingen ze naar de volgende oefening waar ze weer konden oefenen met schieten en het gooien in een tjoek. Hierbij deed Roos het erg goed en kon al weer goed de bal terugvangen.

Daarna moesten de kinderen tweetallen maken en dan een bal gooien en moest de ander erachter aan rennen. Mason en Sep deden het erg goed in hun tweetal en konden al ver gooien. Daarna gingen ze naar de volgende schiet opdracht en als er gescoord werd, mochten ze een medaille gaan halen (lintje). Bij Esmee ging dit al super goed en zij schoot veel raak! Daarna hadden ze nog een leuk parcourtje uitgezet. En als laatste opdracht gingen ze met de parachute en met een tennisbal erop!

Bij de oudste Spookies deed Senna voor de eerste keer mee en probeerde al goed op de rode paal te schieten. Verder begonnen de oudsten met een kat en muis spel als warming up en hield Tijmen het al erg lang vol om zijn staart te behouden!

Daarna deden ze een spel waarbij ze moesten stuiteren en moesten schieten.

Dat stuiteren ging al best goed bij iedereen!

Toen gingen ze een klein spelletje doen; 3 op een rij. Ruben kon al erg goed kijken waar hij de pittenzak moest leggen, zodat het andere team geen 3 op een rij kon krijgen.

Toen deden ze nog een klein spelletje waarbij ze met diertjes

zo hoog mogelijk moesten gooien. En tot slot nog een spelletje met muziek en als de muziek stopte, moest ieder kind zo snel mogelijk een bal pakken.

Lotte was hierbij erg snel en kon zelfs winnen bij maar 2 ballen! We hoorden dat de nieuwe F5 afgelopen zaterdag de eerste oefenwedstrijd met ruim verschil heeft gewonnen en dat er heel goed samengespeeld en veel gescoord werd!

De trainers Wendy en Niels zijn trots op de kinderen. Goed gedaan!

Op naar zaterdag met hopelijk weer een lekker zonnetje! We zien jullie allemaal weer op de training, tot dan!