

Hallo lieve Spookies – 70

Bij de jongste Spookies deed er zaterdag een nieuwe jongen mee; Jerahlya.

Ook Jipp en Gijsje waren weer gezellig van de partij op hun tweede proeftraining en ze deden super goed mee!

We begonnen met de bal gooien en de kinderen moesten de bal terugbrengen. Hierna gingen we met dopjes schieten, wat Sep en Ties al heel goed konden!

Bij de volgende oefening gingen we pittenzakjes weggooien en die moesten de kinderen als paashazen terugbrengen, want de training stond in het teken van Pasen.

Na de drinkpauze gingen de kinderen in 2-tallen overgooien en daarna eierlopen. De kinderen moesten over allerlei hindernissen stappen, slalommen en door een ladder, korf en hoepels heen met een ei op een lepel. Het ei mocht niet van de lepel afvallen. Dat was best moeilijk, maar lukte bij een heleboel kinderen al best goed.

Bij de oudste Spookies deed er ook een nieuwe jongen mee: Jahsaiah. We begonnen met een warming-up, waarbij de kinderen als paashazen met een paasei (pittenzak) naar de overkant moesten rennen en de tikker in het midden de kinderen moest tikken. Maxime kon al goed de andere kinderen tikken, zelfs op 1 been!

Daarna gingen we in twee groepen een oefening doen. De ene groep ging een schietoefening doen. Als er gescoord werd mochten ze een onderdeel (hoepel, dopje, lintje, pittenzak) pakken om een paashaas te maken. Er werd veel gescoord, dus er werden ook veel paashazen door de kinderen gemaakt.

De andere groep ging eierlopen. De kinderen moesten een parcoursje afleggen met een ei op een lepel zonder dat het ei

van de lepel afviel.

Na de drinkpauze gingen we een gooi- en vangoefening doen. De kinderen moesten naar elkaar overgooien in een rij en als ze gegooid hadden weer achter in de rij aansluiten. Vervolgens deden we nog kort partijtje en we sloten de training af met het afgooien door de trainers.

Na de training was er een leuke activiteit van de jeugd NAC. De kinderen mochten eieren zoeken die door de Paashaas in de bosjes verstopt waren. Het waren witte en bruine eieren en er was één heel speciaal (groen) ei en deze werd door Sep gevonden. Sommige kinderen hadden hele mooie mandjes of tasjes meegenomen om de gevonden eieren in te verzamelen en nadat de eieren gevonden waren, werden ze door de kinderen met stiften en verf heel mooi versierd.



Het was een gezellig ochtend in het zonnetje, dus we boften ook nog eens met het weer deze ochtend.



De komende 2 weken is er geen training i.v.m. de meivakantie, maar op zaterdag 10 mei hopen we alle kinderen weer te zien op de training!

Hierbij de agenda voor de komende weken tot de zomervakantie:

10 mei	training Spookies
17 mei	training Spookies
24 mei	training jongste Spookies en wedstrijd bij Fortuna oudste Spookies

31 mei	training Spookies
07 juni	geen training i.v.m. Pinksteren
14 juni	ouder-kind training en pannenkoeken eten (seizoensafsluiting)
21 juni	instuif schoolkorfbaltoernooi