

Hallo lieve Spookies – 71

Wat was het heerlijk weer zaterdag om lekker met z'n allen te trainen op het veld!

Bij de jongste Spookies kregen we hulp van Nadine, de moeder van Noa.

Zij gaan ons de komende weken vaker helpen en daar zijn we erg blij mee!

De jongste Spookies begonnen met een lijnenspel, waarbij de baltechniek geoefend werd. Hierna gingen de kinderen schieten op de korven en in de tchouk gooien. Er gingen een heleboel ballen door de korf en wat kunnen ook Jipp en Gijsje al goed schieten vanaf hun neus in de korf die aan de groene paal hangt. Knap hoor!

Bij het overgooien werden er tweetallen gemaakt. Eén van het tweetal rolde de bal naar de ander en die gooide dan de bal weer terug. Omdat er bij deze oefening wat meer werd stil gestaan, gingen we daarna een renspelletje doen. In drietallen werd de bal weggerold en moesten de kinderen er achteraan rennen en zo snel mogelijk de bal pakken.

Daarna oefenden we het schieten ook nog vanaf de achterkant van de korf, waarna de pittenzakken tevoorschijn kwamen. Er werd overgegooid met de pittenzakken en de kinderen gingen ermee op de diertjes mikken.

Het eindspel van de jongsten was een waterestafette, waarbij het team van Esmée, Jerahlya, Mason en Gijsje gewonnen had.

De oudste Spookies startten met een klein parcoursje, waarbij Dionne haar beestje goed in balans hield op haar tennisracket.

Bij de oefening in tweetallen die hierna werd gedaan, hadden Ruben en Tijmen samen heel veel doelpunten gemaakt. Goed

gedaan jongens!

Ook werd er een partijtje geoefend, want over 2 weken spelen de oudste Spookies een paar wedstrijdjjes in een mini-toernooitje bij Fortuna. Romy liep al heel goed vrij met het partijtje en Tijmen had er maar liefst 3 gescoord. Dat belooft wat voor de wedstrijdjjes op 24 mei!

Na de training hield trainster Robin nog een watergevecht met Siem en Tijmen.

Ze waren behoorlijk nat, maar met dat warme weer was dat best lekker.

Hieronder nog een keer de agenda voor de Spookies voor de komende weken.

17 mei	training Spookies
24 mei	training jongste Spookies en toernooitje bij Fortuna Delft voor de oudste Spookies (ongeveer 9.30 tot 11.00 uur)
31 mei	training Spookies
07 juni	geen training i.v.m. Pinksteren
14 juni	ouder-kind training en pannenkoeken eten (seizoensafsluiting)
21 juni	instuif schoolkorfbaltoernooi