

# Hallo lieve Spookies – 74

We begonnen eerst met z'n allen door een leuke warming-up te doen en daarna werd de groep in tweeën gesplitst.

Bij de jongsten begonnen we met naar verschillende soorten lijnen te rennen. Als je als laatste was, dan viel je af. Esmee had hierbij gewonnen!

Daarna lagen er veel dopjes en deze moesten de kinderen wegschieten door te scoren op de korven. Evi had veel dopjes weggeschoten en ze deed voor de eerste keer mee met de training van de Spookies. Dus dat was super knap!

Hierna was er een leuk kermisparcours uitgelegd. Hierbij moesten ze van alles doen, zoals schieten, met pittenzakjes mikken op diertjes, ringwerpen en pittenzakjes gooien door een hoepel. Bij het overgooien gingen de kinderen in wisselende tweetallen al overgooiend naar de korf. Bodhi was goed aan het opletten en kon met iedereen overgooien! Als eindspel deden ze nog een leuk tikkertje en als je af moest je gaan schieten.

Bij de oudsten begonnen we met een tikspel. Als je dan getikt was, moest je gaan schieten en als je scoorde, mocht je weer terug komen. Jayshaia had bijna iedereen getikt!

Daarna gooiden de kinderen van hoepel naar hoepel over naar elkaar en probeerden dan te scoren. Romy en Tijmen konden al erg goed overgooien. Dat oefenen ze ook al iederen week bij de F-training. En Ruben en Dionne hadden er samen veel gescoord!

Toen gingen we een kort partijtje spelen en Siem had 2 doelpunten gemaakt!

Ook konden Romy, Ruben en Tijmen goed samenwerken.

Hierna deden we nog een stuiteroefening met de bal. De kinderen moesten al stuiterend naar een kleur dopje dat door de trainsters genoemd werd.

Als laatste onderdeel van de training hadden we de parachute gepakt en probeerden we de bal er zo lang mogelijk op te houden. Dan moet je natuurlijk heel goed met elkaar samenwerken en dat lukte, want 20 seconden was het record!

A.s. zaterdag is er geen training i.v.m. Pinksteren en de week erna, op zaterdag 14 juni is er de afsluitende training voor de Spookies, waarbij alle ouders en broertjes en zusjes mee mogen doen. Na de training hebben we een pannenkoekenfeestje en nemen we afscheid van de oudste Spookies. Tot dan!