

Hallo Lieve Spookies – 75

Afgelopen zaterdag hadden de Avanti Spookies hun laatste training van het seizoen.

Dat moesten we groot vieren, dus waren alle papa's en mama's ook uitgenodigd om mee te doen! Zo konden de Spookies laten zien wat ze elke zaterdagochtend doen op onze club!

De ouderkindtraining begon met het treintje. En wat was de slinger lang! We konden over alle kunstgrasvelden rennen, springen en strekken. Het zonnetje scheen fel en iedereen was na de eerste paar minuten al helemaal bezweet.

Jaja, Spookies trainingen zijn niet voor de zwakkelingen!

Na de warming-up splitste de groep in tweeën. De jongste Spookies testten eerst hoe goed ze konden samenwerken met hun ouders door de bal te gooien en in de korven te scoren.

Daarna deden ze een wedstrijdje schieten tegen de ouders. In 5 minuten moesten ze zoveel mogelijk doelpunten maken. De ouders maakten geen kans, want de uitslag werd 73-10 voor de kinderen! Bizar goed gedaan! Avanti 1; maak je vast klaar voor de Korfballeague in 15 jaar!

Ze eindigden met het roverspel: ouders tegen kinderen. Met een kostbare schat in de hand, moesten de Spookies zonder getikt te worden de overkant bereiken. Noa en Mason hadden daar wel een hele slimme tactiek voor. Mason verstopte de dopjes onder zijn shirt en Noa in haar haar. Zo hadden de ouders niet door dat ze iets bij zich hadden!

Bij de oudste Spookies was het net zo'n leuke ochtend! Met de ouders oefenen ze met overgooien, pittenzakjes in een korf mikken, gooien in de tsjoek en schieten op de korven om dopjes te verzamelen. Dit was allemaal een oefening voor het partijtje dat hiërop volgde! Ouders tegen de kinderen op het speelveld van de F-jes. Met een paar prachtige doelpunten van

Tijmen en zijn zus Nora, hadden de Spookies met 3-1 gewonnen! Hoe kan het ook anders? Onze Spookies hebben het korfballen echt al onder de knie.



Met het lekkere weer konden we het niet laten om met de hele groep met een water-estafette af te laten sluiten! Ouders raceten tegen de kinderen om zoveel mogelijk water van het begin naar het einde van het parcours te brengen. Springen over de ladder, klimmen door de hoepel, zigzaggen om de dopjes en kruipen door de korf; het was een nek-aan-nek race! Aan het einde had de emmer water van de Spookies net wat meer water dan de ouders! Een heel geslaagd einde. Als troost kregen de ouders nog een laatste kans voor wraak op de Spookies.

Ze mochten ze afgooien als laatste spel van de training! Met heel veel ouders en ballen op het veld wisten de Spookies niet meer van welke kant de ballen nou kwamen. Vliegenreuzen waren

alle kinderen getikt. Na een groepsfoto met elkaar zijn er nog kadootjes uitgedeeld aan de trainers. Helaas nemen we afscheid van Mies en Esther, die volgend jaar andere rollen op Avanti gaan vervullen. Mandy, Robin en Esmée keren wel terug, samen met Nadine en Amanda en onder coördinatie van Ciska. Het belooft een mooi jaar te worden!

Na de training was de pret nog niet voorbij. Iedereen kon plaatsnemen aan de tafels voor de kantine om heerlijk samen te lunchen! Pannenkoeken met jam, stroop of poedersuiker – al snel waren alle monden volgepropt. Een bekertje limonade voor de afwisseling en dan de volgende pannenkoek aanvallen. De één deed het nét wat netter dan de ander ☐



Na de lunch was het tijd voor de laatste Spookies traditie: het uitzwaaien van de leden die volgend seizoen in de F gaan

spelen! Deze keer was het Tijmen die plaatsnam in de kruiwagen en door de waas van bellenblaas naar de F-velden gebracht werd. Zijn doelpunten in het partijtje hebben laten zien dat hij een grote aanwinst zal zijn voor zijn ploegje na de zomer! We wensen hem alle plezier en geluk en binnen de kortste keren zullen zijn vrienden van de Spookies hem komen vergezellen in de F!

Zie hier de video van Tijmen in de kruiwagen:
[7ca6d4e8-0b14-4420-94f7-9327ad711874](https://www.youtube.com/watch?v=7ca6d4e8-0b14-4420-94f7-9327ad711874)

Zaterdag zien we sommige Spookies nog terug bij het schoolkorfbaltoernooi en dan zien we elkaar pas weer na de zomervakantie. Op zaterdag 6 september starten we dan weer met trainen.



Wij wensen iedereen een hele fijne zomervakantie en tot dan!