

Hallo lieve Spookies – 79

Afgelopen vrijdag was er een gezellige spelletjesavond van de NAC voor de jongste Avantianen. Er waren rondom de kantine en op het kunstgrasveld heel wat leuke spelletjes klaargezet en wat gezellig dat er zoveel Spookies bij waren!

En ook een heleboel trainsters om te helpen bij de spelletjes. Heel fijn.

We hebben er bij de Spookies ook een nieuwe trainster bij; Hester. Soms moet ze zelf al vroeg in de ochtend haar eigen wedstrijd spelen, maar zo niet, dan komt ze helpen bij de training van de Spookies. Welkom Hester!

We startten de training zaterdag met een gezamenlijke warming-up en 2 hulptrainers; de moeders van Jipp en Evi kwamen helpen bij de jongste Spookies, dank!

Na de warming-up gingen de kleinsten een spelletje doen waarbij het de bedoeling was om zo snel mogelijk een andere vrije hoepel te vinden. Sep kon heel snel overzien welke hoepel vrij was! Daarna gingen we verder op 3 verschillende stationnetjes.

Bij het eerste stationnetje moesten ze de pionnen van de bank afgooien met een pittenzak. Florine trainde vandaag voor het eerst mee maar heeft al veel pionnen van de bank af gegooid, knap!

Bij het tweede stationnetje moesten de kinderen de muizen (zachte beestjes) over het doek gooien bij de burens. Hier konden Noa en Mason al lachend snel de muizen naar de burens gooien; wat een lol hadden ze!

Bij het derde stationnetje moest er gelopen, gesprongen of gehinkeld worden door een ladder met een bal in de handen waarna ze de bal rollend, stuiterend of gooiend in of door de

korf moesten mikken. Jalou, als jongste van het stel, liet hier goed zien hoe dat moest! Super goed!

We sloten af met gezamenlijk schieten met medailles. Hierbij mocht je een medaille komen halen als je scoorde, maar ook als je twee keer achter elkaar geschoten had. Want oefenen is natuurlijk net zo belangrijk! Raff heeft het hier super goed geprobeerd. En ook Ties scoorde en kwam een aantal medailles ophalen.

Als laatste hebben we wc-tikkertje gedaan. We hadden hier Jipp als hele snelle tikker die heel veel kinderen tot wc omtoverde!

Bij de oudsten werd er gestart met partijtje. Boaz scoorde heel snel voor het team met de lintjes! Hierna werden er 3 onderdelen gedaan.

De balbehendigheid werd geoefend, waarbij ze stuiterend met een bal door een parcourtje moesten en daarna mikken. Hierbij kon Dean erg goed al de pionnen omgooien en Esmee goed stuiteren. Bij het tweede onderdeel moest er goed gemikt worden in de tchouck en als laatste natuurlijk ook schieten op de korven!

Tot slot werd er nog een potje jagerbal gedaan. Het wordt voor de trainsters wel steeds moeilijker om de kinderen af te gooien; wat zijn ze allemaal snel!

Als gezamenlijke afsluiting hebben we de verjaardag van Lotte gevierd! Die wordt maandag alweer 6 jaar, alvast van harte gefeliciteerd Lotte!

Tot zaterdag weer!