

Hallo lieve Spookies – 81

We begonnen zaterdag de warming-up gezamenlijk, waarna we weer gesplitst verder gingen met de training.

Er was een klein groepje bij de jongste en bij de oudste Spookies, maar dat maakte het niet minder gezellig en leuk. Bij de jongste Spookies begonnen we met dribbelen op de plek en als de muziek stopte en er een kleur werd genoemd, moesten de kinderen zo snel mogelijk naar die kleur hoepel rennen. De uitbreiding hiervan was dat ze met een pittenzakje gingen rondlopen en als de muziek stopte moesten ze ook stilstaan en de pittenzak gooien naar de kleur hoepel die werd genoemd.

Hierna hadden we weer 3 stationnetjes met verschillende oefeningen.

Stationnetje 1 was dat ze moesten schieten van voor de korf en achter de korf op verschillende hoogtes. Ook begonnen we met oefenen voor de doorloop en mochten ze bij 1 korf onderhands in de korf gooien.

Stationnetje 2 was waar ze met pittenzakjes door de hoepels mochten gooien die op verschillende hoogtes hingen. Liz trainde vandaag voor het eerste mee en zij en Noa gooiden erg goed door de hoepels heen met hun goede been voor.

Stationnetje 3 was waar ze pionnen van de bank af mochten gooien met een korfbalbal.

Sep kon zelfs met 1 hand erg goed de pionnen van de bank af gooien.

Als laatste deden we nog een gezamenlijk spelletje met de ballen door de benen en dan de meisjes tegen de jongens. Ties en Mason waren erg fanatiek en bij de meiden deden ze ook erg goed hun best.

Bij de oudste Spookies begonnen ze met het kat- en muisspel,

waarbij Sam erg snel was en alle muizen snel te pakken had. Ook gingen ze in 3 stationnetjes trainen en ze moesten schieten en spullen verzamelen en Ruben had als eerste 4 voorwerpen te pakken.

Bij de andere stationnetjes waren ze flink aan het oefenen om goed te gooien, waarbij ze de training afgesloten hebben met een partijtje. Vandaag was ook de laatste veldtraining en hebben we met de kinderen alle spullen naar de zaal gebracht.

Omdat het vandaag ook de laatste training was voor een aantal oudste Spookies die in de zaal in de J26 gaan spelen, maakten we er na de training nog een gezellig feestje van voor hun afscheid.

We gingen met alle kinderen naar de kantine voor een gezellige ronde plaatjesbingo.

Onder het genot van een bekertje limonade en wat fruit werd er druk afgestreept op de bingokaarten. Eerst gingen we voor de bovenste of onderste rij en daarna nog voor de volle kaart. Uiteindelijk had iedereen bingo en gingen alle kinderen met een mooi prijsje naar huis.

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2025/10/Spookies-Bingo.mp4>

Spookies bingo

Maar niet voordat we Sam, Siem, Nienke, Romy en Anna eruit hadden gegooid met de kruiwagen. Lotte gaat ook naar de J26, maar zij was al op vakantie en van haar hadden we een weekje eerder al afscheid genomen.

We verzamelden bij het materiaalhok en er werd een haag gevormd langs het pad naar het kunstgrasveld door de andere Spookies en alle ouders. Ook AvantiTV was aanwezig om dit moment vast te leggen. Geheel volgens de traditie werden de kinderen na een praatje van Robin één voor één in de kruiwagen

naar het kunstgrasveld gereden door Mandy. Dit alles door de haag van bellenblazende Spookies en klappende ouders. Ze kregen hun foto en een echt Spookies-diploma mee. Tijdens de eerste kruiwagenrit bleek de band van de kruiwagen leeg te zijn, dus snel een pitstop en er werd een andere kruiwagen opgetuigd met slingers en camera, waarmee we weer verder konden.

Na afloop van deze kruiwagen-traditie, deelden de Spookies die afscheid namen nog een lekker zakje chips uit aan alle kinderen en trainers en gaven Siem, Anna en Romy nog een interview aan Jody voor AvantiTV. Het was een hele gezellige ochtend en we wensen Lotte, Sam, Nienke, Romy, Anna, Siem en Lot heel veel succes in de J26!

Zaterdag 25 oktober is er geen training i.v.m. de herfstvakantie, maar we zien alle Spookies graag weer op zaterdag 1 november voor de eerste zaaltraining in de Viergang om 9.30 uur.

Tot dan en een fijne vakantie!