

# Hallo lieve Spookies – 84

Vrijdagavond was het feest in de Avanti kantine. Sinterklaas kwam langs met wel 4 pieten! Er waren een heleboel kinderen van de Spookies, F en de E, dus dat was heel gezellig! Bij binnenkomst gingen de kinderen aan de tafels zitten en een leuke kleurplaat van Sinterklaas inkleuren. Iedereen kreeg een broodje knakworst en daarna was het tijd om een hele grote kring te maken en kwam Sinterklaas met zijn pieten de kantine binnen.



Alle kinderen mochten in groepjes per team naar voren komen bij Sinterklaas en die las in zijn grote boek wat er allemaal geschreven stond over alle kinderen.



Aan het eind van de avond toen Sinterklaas en de pieten er weer vandoor gingen, werden er in de bestuurskamer 2 zakken met cadeautjes gevonden. Na het aftellen van 3 naar 0 werden alle cadeautjes tegelijk opengemaakt en wat werden de kinderen verwend!

Het was een hele leuk en gezellige avond!

Zaterdag traiden we voor het eerst in de nieuwe zaal en gelukkig hadden alle kinderen deze kunnen vinden. Er waren wat minder kinderen dan anders, dus werden er bij de jongste Spookies 2 stationnetjes gemaakt in plaats van 3.

De warming-up begon met pittenzakjes gooien in de goede kleur hoepel die werd genoemd. Bij stationnetje 1 mochten de kinderen gaan schieten. Bodhi, Sep en Gijsje schoten veel raak en kregen ook veel medailles .

Bij stationnetje 2 moesten de kinderen een parcours lopen met de ballon en die mocht niet op de grond vallen. Maeve vond het erg leuk om dit parcours te doen. En wat leuk dat Maeve na 2 keer meetrainen al meteen lid geworden is van Avanti! Welkom en veel korfbalplezier.

Daarna hebben we nog spelletjes gedaan met de ballonnen met ver weg slaan en dan gelijk vangen. Evy vond het volgende spel vooral erg leuk; de kinderen moesten 2 andere kinderen volgen en als die zich omdraaiden moesten ze snel weer over de lijn rennen, want anders werden ze gepakt.

De oudste Spookies begonnen de training met "Kat en muis", waarbij de staarten van de muizen gepakt moesten worden.

Daarna stonden de kinderen op de matjes en gingen ze overgooien naar elkaar. Maar ze moesten ook vrijlopen (ernaast komen) en om het moeilijker te maken, stond er een lummel tussen

Met het overgooien was de oefening dat de kinderen samen al overgooiend naar de paal moesten en dan mochten schieten: Ruben en Mats deden het heel netjes.

Hierna werd er een oefening gedaan waarbij 1 kind een slalompaal verdedigde door de 2 kinderen te tikken die de paal wilden pakken. Ruben en Philip hadden hierbij de tactiek bedacht dat de één rondjes moest lopen om de verdediger af te leiden, zodat de ander de paal kon pakken. Heel knap bedacht hoor!

Tot slot werd er nog een partijtje gespeeld. Eerst speelden de kinderen in 2 teams tegen elkaar en daarna de trainsters tegen de kinderen en dit eindigde in een 1-1 gelijkspel.

A.s. zaterdag is er een speciale pietentraining voor de kinderen. Als jullie goed je best doen, kun je misschien wel een pietendiploma verdienen! N eem allemaal een ingepakt fopcadeautje mee.

Tot dan!