

Hallo lieve Spookies – 87

We begonnen deze training met een gezamenlijke warming-up met maar liefst 21 Spookies. We gingen als dieren naar de overkant. Wat een snelle cheeta's, hoog springende kangoeroes en snel zwemmende haaien kwamen er voorbij!

Hierna splitsten we op en gingen de oudste Spookies starten met WC tikkertje, hier werd aardig wat doorgespoeld!

In twee groepen gingen de oudste Spookies verder. Bij de ene groep werd er een partijtje gespeeld! Hierbij hebben onze nieuwe aanwinsten Senna en Jada al aardig wat gescoord, knap hoor. De andere groep speelde het commandospel, hierbij is snel reageren en goed luisteren belangrijk.

Als laatste moesten er dopjes weggeschoten worden. Ruben, Dionne, Philip, Mats en Roos hebben maar liefst alle dopjes weggeschoten! Wat een prestatie!



Bij de jongste Spookies zijn we gestart in een grote kring. De bal moest doorgegeven worden terwijl er een Spookie buitenom ging rennen om de bal in te halen. Evi wist hier elke keer de bal in te halen!

Hierna waren er 2 stationnetje. Bij stationnetje 1 moesten de pittenzakken tegen de kranten aan gegooid worden. Hier raakten Noa en Mason al aardig vaak de kranten.



Bij station 2 gingen de Spookies zigzaggend rennen naar de paal om vervolgens te schieten op de korf. Ella deed vandaag voor het eerst mee, maar wist al heel vaak raak te schieten!

Hierna speelden we gezamenlijk het “muizen bij de burens” spel. Zowel de meisjes als de jongens hebben een keer gewonnen. Ze zijn erg aan elkaar gewaagd.

Als laatste sloten we af met medaille schieten. Wat werd er vaak gescoord! Echt super knap.

We vierden met z'n allen nog de verjaardag van Ruben en Dionne. Er werd hard gezongen en getrakteerd op wat lekkers, ook voor de trainsters.



We vierden met z'n allen nog de verjaardag van Ruben en Dionne. Er werd hard gezongen en getrakteerd op wat lekkers, ook voor de trainsters.

Bedankt en hopelijk hebben jullie een fijne verjaardag gehad.

Tot aanstaande zaterdag weer!

P.S. Tijdens de training van zaterdag hebben opa Marcel en oma Nicoline mooie foto's gemaakt. Deze vind je [hier](#).