

# Hallo lieve Spookies – 91

Bij de jongste Spookies begonnen we de training met leuk parcours. De kinderen renden en kropen fanatiek langs alle onderdelen. Aan het eind van het parcours mochten ze een pittenzakje in de korf gooien. Dat bleek nog best een uitdaging, maar er werden al super veel zakjes raak gegooid!

Daarna splitsten we de groep op in twee stationnetjes. Bij het ene station werd er vanuit een gekleurde hoepel geschoten op de korf. Bij het andere station moesten de kinderen de pionnen van het andere team omgooien. Er werd goed samengewerkt en iedereen deed enthousiast mee.

We sloten de training af met het spelletje “Vosje vosje, ben je wakker?”, waarbij iemand (de vos) op de mat moest gaan staan met ogen dicht en de anderen moest tikken. Extra leuk was dat het broertje van Liz mee kwam trainen. Hij deed het ontzettend goed en draaide vrolijk mee met de groep.

Bij de oudste Spookies stond de training helemaal in het teken van het wedstrijdje van a.s. zaterdag tegen DES. We begonnen met “kat en muis” om het verdedigen te oefenen. Er werd goed opgelet en geprobeerd om de tegenstander bij te houden.

Daarna speelden we lummelen, waarbij het vrijlopen belangrijk was. Er werd steeds beter gekeken naar de ruimte en naar elkaar.

Vervolgens gingen we overgooien naar de paal en afwerken op de korf. Dean was daarbij echt op schot, want hij schoot alles raak in de F-paal! Een knappe prestatie.

We sloten de training af met een partijtje waarin het geleerde meteen werd toegepast. Er werd goed samengespeeld en Mats wist zelfs twee keer te scoren!

Een geslaagde training met veel inzet, plezier en mooie

acties. We zijn klaar voor het wedstrijdje van zaterdag. Dan spelen Ruben, Dionne, Boaz, Mats, Philip, Senna, Jada en Dean om 10.00 uur tegen de kinderen van DES in onze eigen sportzaal bij de Casaschool. Vergeet niet een Avanti-shirt of een blauw shirt mee te nemen en zorg ervoor dat je er rond 9.45 bent!

De andere Spookies trainen dit keer wat eerder, namelijk van 9.00 uur tot 9.45 uur.

Tot zaterdag allemaal!