

Hallo lieve Spookies – 94

Zaterdag was het weer zo ver; de 1e veldtraining van het seizoen!

Bij de jongste Spookies zijn ze gestart met een tikkertje met de grote bal. Die moest gerold worden en zo moest je de anderen tikken. Als je getikt was, mocht je een pion omgooien en als er 5 pionnen om waren, werd er een nieuwe tikker gekozen.

Daarna werd er naar elkaar overgegooid richting de korf en de voorste mocht schieten, daarna allemaal een plekje opschuiven.

De volgende oefening was het verdedigen van de aanvallers die door de “krokodillenpoel” gingen rennen met een pittenzakje en deze vervolgens in de korf gingen gooien.

Hierna was het de bedoeling dat nummer 1 op de korf schoot en dat dan de andere 3 probeerden zo snel mogelijk de bal te pakken. Als je de bal te pakken had, mocht je vervolgens zelf op de korf schieten en de anderen gingen allemaal naar een andere hoepel toe. Het laatste spel was afgooiertje.

Bij de oudste Spookies begonnen ze ook met tikkertje met een bal. Als je afgegooid was, mocht je gaan schieten op de korf. Hierna werd de groep in 3-en gedeeld.

Bij het eerste stationnetje hadden we een parcourtje uitgelegd. Aan het einde mochten ze dan met een pittenzakje gooien in de korf het ging elke keer gelijk op. Roos was zelfs zo snel dat ze van trainster Robin gewonnen had!

Bij het tweede stationnetje gingen ze overgooien met een bal. Hier was een groepje zelfs tot 12 gekomen zonder dat de bal was gevallen!

En bij het laatste stationnetje gingen ze allemaal oefenen met schieten. Als laatste deden we nog een gezamenlijk spel waarbij

ze de bal aan de overkant moesten brengen en hierbij is het 1-1 geworden!

Mats en Dean hebben in de middag meegedaan met de oefenwedstrijd van de J25 tegen de J26. Ook Boaz en Dionne, die net door zijn vanuit de Spookies naar de J26, deden mee. Ze deden allemaal heel erg goed hun best en leuk om te zien dat ze veel geleerd hebben bij de Spookies.

A.s. zaterdag 4 april gaan we eerst trainen met elkaar van 9.30 tot 10.30 uur en daarna gaan we met z'n allen eieren zoeken voor Pasen. Als je meedoet, neem dan een paar gekookte eieren mee naar de training. Als de eieren gevonden zijn, gaan we ze met z'n allen versieren.

Tot zaterdag allemaal!