

Hallo lieve Spookies – 95

Tijdens de afgelopen training kregen we extra handen van Alwin en Marjolein; dank daarvoor! We begonnen gezamenlijk met een warming-up, waarna de groep zoals gebruikelijk werd opgesplitst in de jongsten en de oudsten.

Bij de jongsten startten we met het spel “dierentuin”. Over het veld lagen dopjes verspreid en de kinderen bewogen zich als verschillende dieren: rennen, kruipen en alles daartussenin. Zodra er een kleur werd genoemd, moesten ze zo snel mogelijk naar het juiste dopje.

Daarna gingen ze aan de slag met drie stationnetjes.

Bij het eerste station was er een parcours, bij het tweede werd er gewerkt aan schottechniek en konden ze zelfs “medailleschieten”, iets wat iedereen heel goed aan het doen was! Mooi om te zien was dat ook de kinderen die op proef waren de techniek snel oppikten.

Aan het einde speelden we nog pionnenroof, waarbij één speler een vrije pion moest stelen en de rest van de groep deze juist moest verdedigen. Maeve en Mason waren hierbij heel scherp in het verdedigen. Als allerlaatste sloten de jongsten af met nog een potje kat en muis.

De oudsten begonnen juist met het spel “kat en muis” en hierbij was Eva een goede tikker en heeft Manou haar staartje goed verdedigd.

Hierna liepen ook zij drie stationnetjes door. Bij het eerste station werd er van verschillende kanten rond de paal geschoten, waarbij ze een lintje konden verdienen als ze vanaf één kant scoorden.

Het tweede station was een overgooispel, waarbij ze moesten blijven passen totdat “de bom” afging. Hierbij gooide iedereen met één hand, wat ook goed lukte.

Bij het derde station werd er gelummeld.

We sloten de training af met een gezellig partijtje.

A.s. zaterdag 18 april gaan we weer gezellig trainen met z'n allen en daarna zijn we twee weken vrij in verband met de meivakantie. De eerstvolgende training is dan weer op zaterdag 9 mei.