

Hallo lieve Spookies – 72

Afgelopen zaterdag hadden we een leuke korfbaltraining! Er kwam een nieuw jongetje meetraineren; Dean. En Nadine, de moeder van Noa, kwam Mies helpen bij de training.

We begonnen bij de jongsten met een spelletje waarbij we de bal moesten gooien en tegelijk twee namen riepen. Die twee kinderen deden dan een wedstrijdje wie als eerste de bal te pakken had.

Daarna gingen we schieten: als je scoorde, kreeg je een medaille! Dean was al supergoed bezig en scoorde heel vaak. Bijna iedereen lukte het al om op de oranje paal te scoren. Knap hoor!

Na de pauze oefenden we in tweetallen met overgooien. Flip en Esmée waren zo goed dat ze het al met één hand konden! Vervolgens deden we een oefening waarbij we in een rijtje van dopjes naar de korf moesten overgooien en aan het eind schieten. We eindigden nog met het roverspel waarbij de trainers de “politieagenten” waren.

Bij de oudsten begonnen we de training met een tikspel in een cirkel. De tikker moest steeds het lege dopje proberen aan te raken, terwijl de rest snel van dopje wisselde om dat lege plekje te beschermen. Tijmen was daar supergoed in en hij was razendsnel!

Daarna gingen we schieten. Elke paal moest vier doelpunten maken om een kwartet te vormen. Met wat aanmoedigingen lukte het Anna om er heel wat in te schieten op de F-paal met de grote korf.

Tijdens het partijtje oefenden we extra op overgooien en vrijlopen. Iedereen deed goed z’n best en het werd uiteindelijk een spannend gelijkspel. Mooie afsluiter van de training!

Er waren een paar afmeldingen voor de training, maar Ruben kon er niet bij zijn om een wel héél bijzondere reden. Hij ging samen met zijn moeder 4 km. wandelen tijdens de Mega Wandel Marathon en haalde daarmee maar liefst meer dan 1000 euro op voor kinderen met een handicap, beperking of uitdaging. Zodat ook zij mee kunnen doen met spelen, sporten, leren en alles waar ze blij van worden.

Wat zijn we trots op Ruben dat hij de tocht volbracht heeft en zoveel geld heeft opgehaald! Je bent een topper!!!



Dan even wat info voor a.s. zaterdag 24 mei. We spelen met de oudste Spookies een klein toernooitje bij Fortuna in Delft.

We verzamelen om 8.45 uur bij Avanti en gaan dan met z'n allen naar Fortuna, waar we om 9.15 verwacht worden. Het eerste wedstrijdje start om 9.30 uur.

De volgende Spookies gaan mee voor de wedstrijdjes: Ruben, Romy, Tijmen, Anna, Siem, Dionne en Boaz. De wedstrijdjes zijn in de ZAAL! Dus hou daar rekening mee met het schoeisel. Verder kun je je Avantishirt aandoen en als je dat niet hebt is een blauw shirt ook prima. Het zal tot ongeveer 11.00 uur duren. Leuk, we hebben er zin in!

Voor de jongste Spookies is er zaterdag gewoon training op ons eigen veld bij Avanti.

Daar worden de volgende kinderen verwacht: Esmée, Roos, Mason, Ties, Flip, Jipp, Gijsje, Jerahlya, Jahsaiah en Dean.

Tot dan!