

# Niet opscheppen maar onderscheppen

Het thema van de training van dinsdag 17 februari was **Onderscheppen**. Een mooie definitie van het woord onderscheppen is: “ervoor zorgen dat iets dat onderweg is zijn bestemming niet haalt”. En bij korfbal is dat iets natuurlijk de bal. Bijna 30 kinderen kregen deze avond tips op het thema onderscheppen van maar liefst zes trainers. Onder leiding van Luke Sonneveld gaven David Mast (Avanti | Post Makelaardij 1), Floor Munnik (Avanti | Post Makelaardij 1), Sanne Munnik (Avanti | Post Makelaardij 1), Amy Peper (Avanti | Post Makelaardij 2) en Ruben Post (trainer/coach U19-1) alle kinderen veel nuttige tips waardoor zij nog veel beter de bal kunnen onderscheppen.

Het was een leuke en leerzame training en alle kinderen deden goed mee. Ze moesten soms vragen beantwoorden hoe ze het beste opgesteld konden staan om een bal te onderscheppen. En ze konden het geleerde ook in de praktijk brengen via allemaal verschillende oefeningen. En als het goed is gaan we na de voorjaarsvakantie veel onderscheppingen van de bal zien in de competitiewedstrijden van Avanti | Post Makelaardij!

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/2026/02/A08I9408.mp4>

[Foto's](#)



















