

Nieuwe thematrainingen in 2026

Ook in het nieuwe jaar pakken we door!

Speel jij in de U17-1, U15-1 of de J2 t/m J14? En wil jij jezelf extra verbeteren in bijvoorbeeld vrijkomen, onderscheppen of scoren? Dan zijn we op zoek naar jou! Naast de normale trainingen organiseren wij door het jaar heen extra trainingen. Iedere training heeft een bepaald thema.

Wanneer? De volgende trainingen zijn op **dinsdag 17 februari** en **woensdag 18 februari**.

Hoe laat? **Aanwezig: 18:45. Start: 19:00. Einde: 20:15.**
Locatie: Sporthal De Viergang

Vind jij het leuk om mee te doen en om wat extra's te leren? Geef je dan snel op via onderstaande links.

Op **17 februari** gaan we aan de slag met **onderscheppen** (trainers: Luke Sonneveld (trainer U17-1), Ruben Post (trainer U19-1), Amy Peper (Avanti/Post Makelaardij 2), David Mast (Avanti Post/Makelaardij 1), Sanne Munnik (Avanti/Post Makelaardij 1), Floor Munnik (Avanti/Post Makelaardij 1):

[Opgave formulier onderscheppen](#)

Op **18 februari** gaan we aan de slag met **het voorkomen van assist** (trainers: Luke Sonneveld (trainer U17-1), Ruben Post (trainer U19-1), Amy Peper (Avanti/Post Makelaardij 2), David Mast (Avanti Post/Makelaardij 1), Sanne Munnik (Avanti/Post Makelaardij 1):

[Opgaveformulier voorkomen van assist](#)

Heb je vragen? Stuur dan even een appje naar 0651011902.