

# Thematrainingen 20 en 23 oktober

Na de eerste twee thematrainingen op het veld, pakken we nu door in de zaal!

Speel jij in de **U17-1, U15-1 of de J2 t/m J14**? En wil jij jezelf extra verbeteren in bijvoorbeeld vrijkomen, onderscheppen of scoren? Dan zijn we op zoek naar jou! Naast de normale trainingen organiseren wij door het jaar heen extra trainingen. Iedere training heeft een bepaald thema.

Wanneer? De volgende trainingen zijn op **maandag 20 oktober** en op **donderdag 23 oktober**.

Hoe laat?

## **Maandag 20 oktober:**

**Aanwezig: 17:15.** Start: 17:30. Einde: 18:45. Locatie: Sporthal De Viergang.

## **Donderdag 23 oktober:**

**Aanwezig: 18:45.** Start 19:00. Einde 20:15. Locatie: Sporthal De Viergang.

**Vergeet dus je ZAALSCHOENEN niet!**

Vind jij het leuk om mee te doen en om wat extra's te leren? Geef je dan snel op via onderstaande links.

Op **maandag 20 oktober** gaan we aan de slag met **scoren** gegeven door: Luke Sonneveld (trainer U17-1), Daniëlle Hogervorst (trainer J12), Amy Peper (Avanti/Post Makelaardij 2), Milou den Heijer (Avanti Post/Makelaardij 2), Jordi van Zuidam (Avanti/Post Makelaardij 2).

[LINK](#)

<https://forms.gle/5hg75viultESgXR76>

Op **donderdag 23 oktober** gaan we aan de slag met **in balbezit blijven**. De trainers worden later bekend gemaakt.

[LINK](#)

<https://forms.gle/W9k3mAzF623TKcfB6>