

Thematrainingen bij Avanti | Post Makelaardij

Speel jij in de U17-1, U15-1 of de J2 t/m J14? En wil jij jezelf extra verbeteren in bijvoorbeeld vrijkomen, onderscheppen of scoren? Dan zijn we op zoek naar jou! Naast de normale trainingen organiseren wij door het jaar heen extra trainingen. Iedere training heeft een bepaald thema.

Wanneer? De eerste twee trainingen zijn op **vrijdag 12 september** en op **vrijdag 19 september**.

Hoe laat? Aanwezig: 18:45. Start: **19:00**. Einde: **20:15**.

Wie geven de training? Luke Sonneveld (trainer U17-1) afwisselend met ervaren trainers en spelers uit Avanti | Post Makelaardij 1 en 2!

Vind jij het leuk om mee te doen en om wat extra's te leren? Geef je dan zo snel mogelijk op via onderstaande links.

Op **12 september** gaan we aan de slag met het **geven van een assist** (trainers: Luke Sonneveld, Ruben Post (trainer U19-1), Kirsten Tuinder (Avanti | Post Makelaardij 1/2) en Amy Peper (Avanti | Post Makelaardij 1/2) :

[Link](#)

Op **19 september** gaan we aan de slag met het **vrijkomen om te schieten** (trainers: Luke Sonneveld, Ruben Post (trainer U19-1), Merel Knetemann (Avanti Post Makelaardij 1/2) en Emma Grinwis (Avanti | Post Makelaardij 1/2):

[Link](#)

Zijn er vragen? Stel ze gerust aan Joey (0640169091) of aan Luke (0651011902).