

Wie de (korfbal)schoen past...

Goede korfbalschoenen zijn de basis voor goede prestaties en het voorkomen van blessures. Ze bieden de nodige ondersteuning, demping en stabiliteit tijdens de snelle en explosieve bewegingen van onze mooie sport. Met de juiste schoenen kan je het verschil maken in de wedstrijd. Maar kiezen Avanti | Post Makelaardij leden wel de beste korfbalschoenen? Met de start van een nieuw veldseizoen een mooi item om over na te denken.

De keuze is in deze tijd reuze. Dat was vroeger wel anders. De kleur van de schoen was zwart voor een veldschoen, er waren maar een paar merken, het was in ieder geval altijd een voetbalschoen en je kon kiezen tussen vaste noppen en afschroefbare noppen. Dat was het wel zo'n beetje. Wel moest je voor het kopen van een schoen naar een fysieke winkel want online bestellen bestond nog niet. Maar dan had je in ieder geval persoonlijk advies en was je verzekerd van een goede pasvorm.

Er zijn keuzes in het leven die je vormen als mens. De studie die je kiest. De partner met wie je je leven deelt. En natuurlijk: de korfbalschoen waarop je je sportieve glorie probeert te bereiken. Want geloof me, niets zegt meer over je karakter dan wat je onder je sokken draagt op het veld. Het aanschaffen van een veldschoen in de huidige tijd draagt bij aan de alom aanwezige keuzestress. Ga je voor Flytefoam, GEL- of Wave-technologie? Een voetbalschoen of toch een specifieke korfbalschoen? Een schoen voor gras of voor kunstgras? Veel noppen of weinig noppen? Lood of geen lood in de schoenen? Hoge schoen of lage schoen? Moet de pasvorm zodanig zijn dat je ook makkelijk naast je schoenen kan gaan lopen? Keuzes aangaande slijtvastheid, voetafwikkeling, comfort, ondersteuning, voetklimaat en ga zo maar even door. En laten we de kleurkeuze zeker niet vergeten. Pink Panther roze of fluorescerend geel om de aandacht op de schoenen te richten en

niet op de korfbalprestaties. Kan me voorstellen dat de moed je nu wel in de korfbalschoenen zakt.

Dan toch maar de stoute schoenen aangetrokken en een klein marktonderzoek op het Avanti | Post Makelaardij veld gedaan tijdens de eerste trainingen van het nieuwe seizoen. Om met eigen ogen te aanschouwen waar de schoen wel of niet wringt. Neem de mannen. Die lopen massaal op voetbalschoenen. Waarom? Omdat ze denken dat noppen hen sneller maken. Alsof ze met een paar Adidas Predators plotseling Usain Bolt worden. Ze schuiven over het veld alsof ze op een curlingbaan staan, maar hé – ze zien er stoer uit. En dat is wat telt. De vrouwen daarentegen kiezen voor korfbalschoenen. Functioneel, stabiel, met grip alsof je op klittenband loopt. Ze glijden niet, ze draaien niet door hun enkel, ze scoren. En ondertussen kijken ze meewarig naar hun mannelijke teamgenoten die weer eens uitglijden bij een doorloopbal en daarna doen alsof het de wind was. Of ligt het anders en hebben de mannen meer grip nodig omdat ze intenser en aanvallender spelen? En dat de vrouwen dat niet nodig hebben omdat ze meer in de ondersteuning aanwezig zijn? Of dragen de mannen meer gewicht met zich mee en vraagt dat om betere grip bij hun explosiviteit? Of zijn de voetbalschoenen niet gemaakt voor een vrouwenvoet? Het verschil is echt opvallend.

Tot slot, ik zou niet graag in de schoenen van de seniorenselectietrainers en de TC staan, want ook hier is de keuze reuze dit seizoen. Met de doorgestroomde junioren en de aanwinsten van buiten bulkt de selectie van het talent. En waar ga je dan op selecteren als trainer/TC? De kwaliteiten liggen zo dicht bij elkaar dat je wel een ander criterium moet gaan vinden om je keuze te maken. Het zou me niet verbazen als de schoenkeuze het leidende criterium gaat worden. Immers als je op een slof en een oude voetbalschoen kampioen wilt worden, dan gaat jouw schoenkeuze bepalend zijn in welk team je geselecteerd gaat worden. Wie de selectieschoen/slof past, trekke hem aan.....