

Winnen doe je samen

Soms kom je een bericht tegen dat je aanspreekt of aan het denken zet. Dat had ik onlangs met het [artikel](#) van Prof. Dr. Lidewey van der Sluis van Nyenrode Business Universiteit. Ze bespreekt hierin de over kwalificatie van teams en de balans tussen talent en samenwerking. En met een pakkende koptekst: meer talent is niet altijd beter, meer teamspirit wel.

Aanleiding voor het artikel was de onverwachte promotie van voetbalvereniging Telstar naar de Eredivisie. De aanname dat een professioneel team alleen kan winnen als het bestaat uit de beste spelers is in 2023 al weerlegd door een vijftal Europese onderzoekers. Uit het onderzoek bleek dat een team niet beter wordt door het aantrekken van meer talent, meer talent zorgt juist voor afnemende meeropbrengsten. Een team wordt beter door meer teamspirit was hun conclusie.

Een interessante conclusie ook voor de korfbalwereld waar we meer en meer zien dat hoog spelende teams/verenigingen op zoek gaan naar talent van buiten de vereniging om daarmee de kansen te vergroten om (Nederlands) kampioen te worden. Ook Avanti | Post Makelaardij kent dit fenomeen maar al te goed. Zodra een jeugdteam van de Pijnackers club uit de wedstrijdssport kampioen wordt, worden talentvolle spelers en speelsters benaderd om elders te gaan spelen. Of gaan spelers/speelsters zelf op stap naar een nog hoger spelende vereniging.

Het is dan ook interessant om te bekijken of die korfbalverenigingen/teams ook daadwerkelijk beter zijn gaan presteren met het binnengehaalde talent. Zien we de verenigingen met bijvoorbeeld vier van buiten aangetrokken spelers ook daadwerkelijk Nederlands kampioen worden? Vaak gaat dat niet gelijk in het eerste jaar en kost het tijd om een team te worden.

Als we het onderzoek van de betreffende wetenschappers mogen

geloven zijn er twee belangrijke lessen te trekken. Allereerst moet er dan wel geïnvesteerd worden in de teamspirit. Als het team wil winnen, dan moet het wel samen gebeuren. Geen prestatie, zonder relatie. Respect, saamhorigheid en verdraagzaamheid moeten daarbij centraal staan. Individuele talenten worden onderdeel van het geheel, waarin iedereen floreert. En de tweede les is dat het DNA van winnende teams bestaat naast het talent en capaciteiten van individuele spelers uit het sociale weefsel tussen de spelers. Als je samen beter wilt worden, moet je elkaar ook begrijpen. En om elkaar te begrijpen moet je elkaar kennen. En om elkaar te kennen moet je een persoonlijke band hebben. Belangrijk om hier als trainer/coach ook aandacht aan te besteden.

We kennen de voorbeelden ook binnen Avanti | Post Makelaardij. Teams die enorm veel plezier met elkaar hebben en de hele dag op het korfbalveld te vinden zijn. Of buiten het korfbal met elkaar optrekken en bij elkaar over de vloer komen. Of aan het einde van een seizoen soms wel verdriet hebben dat hun team in het nieuwe seizoen uit elkaar gaat.

Wat zouden we met deze lessen van dit wetenschappelijke onderzoek kunnen doen? Moeten we binnen de trainersbegeleiding/cursussen meer aandacht gaan besteden aan teamontwikkeling? Niet alleen aandacht voor de techniek en de tactiek, maar vooral aandacht aan het creëren van een teamspirit. Meer teamuitjes, hei-dagen en praat sessies? Moeten we in dat licht bezien het budget voor teamuitjes gaan verhogen? Zomaar wat vragen om tijdens de zomervakantie over na te denken. Prestatie en plezier, niet of of maar en en.