



**Seizoen** 2019/2020  
**Nummer** 33  
**Dinsdag** 03-05-2020

**Redactie:**

Karin van Viegen 06-12925525  
 Annemarie Cleijpool 06-46585695  
 Suzanne Jaspers 06-53474831  
 Ursula van Marrelo 06-34194500

**Inleveren kopij:**

Mail naar: [redactie@avantikorfbal.nl](mailto:redactie@avantikorfbal.nl)

**Clubhuis:** 015 364 6705

**Wedstrijdsecretariaat:**

Afmelden kan tot uiterlijk 1 week voor de wedstrijd op zaterdag 19.00 uur (uitsluitend in geval van blessure of ziekte kan tot donderdag 18.00 uur worden afgeschreven)

**Senioren**

Bij aanvoerder, coach of teambegeleider

**A jeugd:** Sylvia Hoekema

[Sylvia\\_hoekema@hotmail.com](mailto:Sylvia_hoekema@hotmail.com) 06-14819757

B jeugd: Monique Steenwinkel

[Moniques.steen@gmail.com](mailto:Moniques.steen@gmail.com) 06-48552336

**C jeugd:** Thamar de Prieëlle

[thamardeprieelle@gmail.com](mailto:thamardeprieelle@gmail.com) 06-24633770

**D jeugd:** Esther de Prieëlle

[esthervdvelden@planet.nl](mailto:esthervdvelden@planet.nl) 06-31328816

**E jeugd:** Tanja Bos

[tanja@avantikorfbal.nl](mailto:tanja@avantikorfbal.nl)

**F jeugd:** Marleen Koerselman

[mhkoerselman@hotmail.com](mailto:mhkoerselman@hotmail.com) 06-51923055

**Voorzitter:** Johan Diepens

**Ledenadministratie:**

Heidi van der Heiden; Enk 13, 2642 KW Pijnacker

[ledenadministratie@avantikorfbal.nl](mailto:ledenadministratie@avantikorfbal.nl)

**Contactpersonen teams:**

**Voorzitter TC**

Maarten Kees van Breukelen [matke\\_b@yahoo.com](mailto:matke_b@yahoo.com)

Coördinator Topsport S1/S2

Ingmar den blanken [kingmar1980@gmail.com](mailto:kingmar1980@gmail.com)

Fenna Teunissen [fenna\\_teunissen@hotmail.com](mailto:fenna_teunissen@hotmail.com)

Coördinator senioren 3-4:

Niels Diepens [n.diepens@gmail.com](mailto:n.diepens@gmail.com)

Coördinator senioren 5-10:

Ruben Bes [rubenbes94@gmail.com](mailto:rubenbes94@gmail.com)

Coördinator A123

Patty Pijper [pijpe576@planet.nl](mailto:pijpe576@planet.nl)

Coördinator A456

vacature

Coördinator B12

Patricia Claassens [76patriciac@gmail.com](mailto:76patriciac@gmail.com)

Coördinator B34

Jolanda de Hoog [jolanda.dehoog@live.nl](mailto:jolanda.dehoog@live.nl)

Coördinator C123

Mariska Zuidervaart [mariskazuidervaart@hotmail.com](mailto:mariskazuidervaart@hotmail.com)

Coördinator C4567

Bart van Atten [b.van.atten@kpnplanet.nl](mailto:b.van.atten@kpnplanet.nl)

Coördinator D jeugd:

Miriam de Boer [miriam@avantikorfbal.nl](mailto:miriam@avantikorfbal.nl)

Coördinator E jeugd:

Tanja Bos [tanja@avantikorfbal.nl](mailto:tanja@avantikorfbal.nl)

Coördinator F jeugd:

Kees van Wijk [cwvanwijk@hetnet.nl](mailto:cwvanwijk@hetnet.nl)

Spookies en kangoeroes

Victor Remmerswaal [spookies@avantikorfbal.nl](mailto:spookies@avantikorfbal.nl)

**Scheidsrechters:**

Marlon van Wijk [avantischeidsrechters@gmail.com](mailto:avantischeidsrechters@gmail.com)

**Vertrouwenspersonen :**

Hilde Mast [hilde@avantikorfbal.nl](mailto:hilde@avantikorfbal.nl)

Lisanne Bosma [lisanne@avantikorfbal.nl](mailto:lisanne@avantikorfbal.nl)

**Avanti Homepage:** [www.avantikorfbal.nl](http://www.avantikorfbal.nl)

**Trainingschema**

**Trainingschema veld voorjaar 2020**

<b>zaterdag</b>	KG1 voor	KG1 achter	KG2 voor	KG2 achter
09.30				Spookies en
09.45		<u>C1</u>		Kangoeroes
10.00	<u>C2</u>			
10.15				
10.30				
10.45				
11.00				
11.15				

<b>maandag</b>	KG1 voor	KG1 achter	KG2 voor	KG2 achter
17.45				F3 F4 F6
18.00			E345	
18.15		D6		
18.30				
18.45				
19.00				B3*
19.15			C4*	
19.30	<u>A4*</u>			
19.45		<u>A5* (1)</u>		
20.00				
20.15				
20.30				
20.45				
21.00				

F3 F4 F6  
E345  
D6  
trainen wel op 4 mei

B3, C4, A4, A5  
trainen  
NIET op 4 mei  
zij starten op 11 mei

<b>dinsdag</b>	KG1 voor	KG1 achter	KG2 voor	KG2 achter
17.45				E12
18.00			E678	
18.15		C2		
18.30	C1			
18.45				
19.00				
19.15				
19.30				B2
19.45			B1	
20.00				
20.15	A1	A2		
20.30				
20.45				
21.00				
21.15				
21.30				

woensdag	KG1 voor	KG1 achter	KG2 voor	KG2 achter
17.45				D5
18.00			D4	
18.15		C6		
18.30	C3			
18.45				
19.00				
19.15				
19.30				C7
19.45			B4	
20.00		A6		
20.15	A3			
20.30				
20.45				
21.00				
21.15				
21.30				

donderdag	KG1 voor	KG1 achter	KG2 voor	KG2 achter
17.45				F1 F2 F5
18.00			D3	
18.15		D2		
18.30	D1			
18.45				
19.00				C5 (2)
19.15				
19.30				
19.45				
20.00				

\*trainingen starten vanaf 11 mei (vanwege 4 mei-herdenking)

(1) deze training wordt verzorgd door Sjaak Bakker

(2) deze training wordt verzorgd door Mathijs Kranenburg

Als er ploegen zijn die korter willen trainen: graag doorgeven aan Kees

Als er ploegen zijn die op zaterdag een tweede training willen: graag doorgeven aan Kees

### Indeling F-teams

Avanti had voor de voorjaarscompetitie een nieuw F-team ingeschreven. De teamindelingen van de F-teams zijn nu als volgt:

- F1 JetteP, LiviaA, RoosP, HiddeS, JelteB
- F2 JinteV, LiekeF, MilaW, JasperS, ThijsM
- F3 AnnaW, LivB, NovaV, StellaP, KasperB, StijnG
- F4 CamilaC, SuzeD, TamaraB, LucasH, QuintenB, SiebeT
- F5 ElinW, GuusjeC, IndyG, KikiJ, JoostB, LoekH
- F6 EmmaL, ImmeW, IrisL, NaomiS, NoëlleL, EzraW, MorrisN, NoahV, TeunM

Nu de trainingen gaan worden hervat, worden de F-jes verdeeld over twee groepen. Op maandag gaan Avanti F3, F4 en F6 trainen. Op donderdag gaan trainen Avanti F1, F2 en F5.

Met vragen over de F-trainingen kunt u contact opnemen via [cwvanwijk@hetnet.nl](mailto:cwvanwijk@hetnet.nl)



# Timbre Taxaties

## Schema Coronacoördinatoren (aanwezig op de accommodatie)

Maandag 17:30 tot 21:15	Koen Ruigrok en Toby Treurniet
-------------------------------	--------------------------------

Dinsdag 17:30 tot 21:45	Frank Plugge en Patricia Claassens
-------------------------------	------------------------------------

Woensdag 17:30 tot 21:45	Edwin Kroeze en Jeanette Schreuder
--------------------------------	------------------------------------

Donderdag 17:30 tot 20:15	Miriam de Boer en Mariska Zuidervaart
---------------------------------	---------------------------------------

Zaterdag 09:15 tot 11:30	Tanja Bos en Lisette Bakker
-----------------------------	-----------------------------

**PLUS**  
Sabine Zondag

## Spandoek actie

De Jeugd NAC vindt het heel jammer dat de activiteiten voor de jeugd van Avanti niet door kunnen gaan vanwege corona. Om de kinderen toch betrokken te houden bij de club hebben we een leuke actie bedacht:

### Maak je eigen Avanti spandoek!

We vragen iedereen een Avanti spandoek te maken van een (oude) kussensloop, theedoek of keukenhanddoek (graag dat formaat, niet groter!).  
Versier deze hoe je zelf wilt en stuur een foto naar : [jeugdnac@avantikorfbal.nl](mailto:jeugdnac@avantikorfbal.nl).

Zet er even bij wie het spandoek heeft gemaakt (naam en team), de foto's gaan we delen op instagram en facebook.

Hang het spandoek voor de deur of het raam, zodat kinderen de buurt in kunnen gaan om geen baren, maar Avanti spandoeken te zoeken! Als jullie daar leuke foto's van hebben, ontvangen we die ook graag. Als de crisis over is maken we van alle losse spandoeken 1 groot nieuw Avantispandoek. Gaaf toch?!

Naast de spandoekjacht en een nieuw megaspandoek voor volgend jaar is er nog een reden om mee te doen aan deze actie! Je kan er ook een klein prijsje mee winnen! We hebben namelijk ook een jury: Stefan Hogervorst en Jitte Jansen uit 1. Zij kiezen uit alle ingezonden spandoeken uiteindelijk een winnaar!

Insturen kan nog tot 10 mei! We zijn heel benieuwd naar jullie inzendingen!  
Groetjes de Jeugd NAC



## Avantikamp 2020

Beste Avantianen,

Even een bericht van de kampcommissie. Op dit moment is nog niet besloten of het Avantikamp dit jaar wel of niet doorgaat.

Het bestuur en de kampcommissie nemen hier na 1 juni een besluit over. In de week van 1 juni zal er een beslissing genomen worden en zal er meer informatie volgen over het wel of niet doorgaan van het kamp.

De kampcommissie

## Vorbereidingen seizoen 2020-2021

### De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen gaan weer van start...

Het zijn bijzondere tijden. Gelukkig kan de jeugd weer een voorzichtige start maken. We zullen de ontwikkelingen in de maatschappij moeten afwachten en maar zien welke gevolgen dat heeft voor onze verenigingsactiviteiten in het nieuwe seizoen.

Door de TC zijn de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen gestart. Eind mei zal Avanti aan het KNKV moeten aangeven met hoeveel teams en op welk niveau we in het nieuwe seizoen willen gaan spelen.

Wij hopen uiteraard dat alle leden het dit seizoen prima naar hun zin hebben gehad bij onze vereniging en ook volgend seizoen lid willen blijven.

Degenen die onverhoopt toch hun lidmaatschap willen opzeggen, worden vriendelijk doch dringend verzocht om dit zo spoedig mogelijk te doen (zodat we er bij het opgeven van de teams aan de bond al rekening mee kunnen houden). Opzeggingen kunnen worden gericht aan [ledenadministratie@avantikorfbal.nl](mailto:ledenadministratie@avantikorfbal.nl)

De uiterste datum van opzegging is 1 juni. Wil je na die datum toch nog afmelden, ben je toch contributie voor het nieuwe seizoen verschuldigd.

Als je erover twijfelt of je nog wilt blijven spelen volgend jaar, stellen wij het op prijs als je z.s.m. contact opneemt met jouw coördinator.

De coördinatoren van de Technische Commissie (TC) voor het nieuwe seizoen zijn:

Coördinator Topsport S1/S2	Ingmar den Blanken	<a href="mailto:kingmar1980@gmail.com">kingmar1980@gmail.com</a>
	Fenna Teunissen	<a href="mailto:fenna_teunissen@hotmail.com">fenna_teunissen@hotmail.com</a>
Coördinator Sen Wedstrijdsport 3-5	Niels Diepens	<a href="mailto:nielsied11@hotmail.com">nielsied11@hotmail.com</a>
Coördinator Sen Breedtesport 6-10	Ruben Bes	<a href="mailto:Rubenbes94@gmail.com">Rubenbes94@gmail.com</a>
Coördinator A-Jeugd-wedstrijdsport	Patty Pijper	<a href="mailto:pijpe576@planet.nl">pijpe576@planet.nl</a>
Coördinator A-Jeugd-breedtesport	Jolanda de Hoog	<a href="mailto:jolanda.dehoog@live.nl">jolanda.dehoog@live.nl</a>
Coördinator B-Jeugd-wedstrijdsport	Patricia Claassens	<a href="mailto:76patriciac@gmail.com">76patriciac@gmail.com</a>
Coördinator B-Jeugd-breedtesport	Jolanda de Hoog	<a href="mailto:jolanda.dehoog@live.nl">jolanda.dehoog@live.nl</a>
Coördinator C-Jeugd-wedstrijdsport	Mariska Zuidervaart	<a href="mailto:mariskazuidervaart@hotmail.com">mariskazuidervaart@hotmail.com</a>
Coördinator C-Jeugd-breedtesport	Bart van Atten	<a href="mailto:b.van.atten@kpnplanet.nl">b.van.atten@kpnplanet.nl</a>
Coördinator D-Jeugd	Miriam de Boer	<a href="mailto:miriam.wim@gmail.com">miriam.wim@gmail.com</a>
Coördinator E-Jeugd	Tanja Bos	<a href="mailto:sluisbos@live.nl">sluisbos@live.nl</a>
Coördinator F-Jeugd	Kees van Wijk	<a href="mailto:cwvanwijk@hetnet.nl">cwvanwijk@hetnet.nl</a>
Coördinator S&K-groep	Victor Remmerswaal	<a href="mailto:victorremmerswaal@hotmail.com">victorremmerswaal@hotmail.com</a>

### Leeftijdsgrenzen.

Bij het maken van de teamindelingen zijn voor het nieuwe seizoen de volgende leeftijdsgrenzen van toepassing:

Spookie/Kangoeroe	geboren na 1 september 2014
F-jeugd	geboren in 2013 en 2014 (voor zover ouder dan 6 jaar per 1 september)
E-jeugd	geboren in 2011 en 2012
D-jeugd	geboren in 2009 en 2010
C-jeugd	geboren in 2007 en 2008
B-jeugd	geboren in 2005 en 2006
A-jeugd	geboren in 2002, 2003 en 2004
Senioren	geboren voor 2002

### Vorbereiding nieuwe teamindelingen.

Door de TC-leden wordt alweer nagedacht over het nieuwe seizoen. Er moeten teamindelingen voor het nieuwe seizoen worden gemaakt, er moeten trainers worden gezocht, etc.

Door de TC-leden zijn in het afgelopen seizoen veel wedstrijden bezocht. Ook is aan alle trainers gevraagd of ze volgend jaar weer training willen geven en is aan de trainers gevraagd de ontwikkeling van de kinderen in hun team aan te geven.

Trainers die hun formulier nog niet hebben ingeleverd (of dat nogmaals willen doen omdat ze nieuwe inzichten hebben) worden verzocht dit zo spoedig mogelijk aan te leveren bij hun coördinator.

### Heeft u vragen of verzoeken voor het nieuwe seizoen?

Mocht je nu al vragen hebben over het nieuwe seizoen, neem dan contact op met de coördinator (wedstrijd- of breedtesport) van die leeftijdsgroep. Ook als je verzoeken hebt voor de nieuwe teamindelingen of andere zaken aan ons wilt melden waarvan je meent dat wij daar bij het maken van de indelingen rekening mee moeten houden, verzoeken wij je dat zo spoedig mogelijk aan ons te melden. Wat we niet weten, kunnen we ook niet betrekken in onze overwegingen bij het maken van de indelingen.

Ook dit jaar hopen we alle informatie over het nieuwe seizoen, zoals de teamindelingen, de trainingstijden, de trainers en het oefenprogramma voor augustus bekend te kunnen maken in het laatste Blad voor de zomervakantie.

## Verantwoord sporten bij Avanti | Post Makelaardij

Vanaf 29 april 2020 krijgen kinderen en jongeren meer ruimte voor georganiseerde buitensport. Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten. Ook jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding samen buiten sporten, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.

Door het NOC\*NSF (sportbonden) en de Vereniging Sport en Gemeenten is het *Protocol verantwoord sporten* opgesteld; de inhoud is afgestemd met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en het RIVM. Door het KNKV is dit algemeen protocol vertaald in een *Korfbalspecifiek protocol*.

### Korfbaltrainingen voor de jeugd

Met plezier starten we bij Avanti | Post Makelaardij de korfbaltrainingen voor de jeugd weer op. We doen dit stapsgewijs:

- Vanaf 29 april 2020 starten we met trainingen voor de D, E en F teams, de Spookies en Kangoeroes.
- Vanaf 5 mei 2020 starten we met trainingen voor de A, B en C teams.

Deelname aan de trainingen is vrijwillig (informeer zoals altijd je trainer als je niet komt trainen). Het actuele trainingsrooster staat op de website. Buiten deze tijden is de accommodatie gesloten.

Ook niet-leden bieden we de mogelijkheid om vrijblijvend mee te trainen. Ben je nog geen en maak je graag kennis met korfbal? Meld je dan vooraf aan bij [kees@avantikorfbal.nl](mailto:kees@avantikorfbal.nl), onder vermelding van je naam, leeftijd en contactgegevens. We nemen dan contact met je op over wanneer je mee kunt trainen.

Als bestuur hebben we maatregelen genomen om verantwoord te kunnen sporten, volgens de richtlijnen van het RIVM. Deze maatregelen zijn een nadere invulling/uitwerking van het *Protocol verantwoord sporten* en het *Korfbalspecifiek protocol*. Ook hebben we over het opstarten van de korfbaltrainingen afspraken met de gemeente Pijnacker-Nootdorp gemaakt.

Tijdens de trainingen is er minimaal één coördinator, herkenbaar aan een hesje, aanwezig; hij/zij is het aanspreekpunt, houdt toezicht op het gebruik van de accommodatie en handhaaft de genomen maatregelen. De trainers zijn verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid.

We vragen aan iedereen om zich aan de genomen maatregelen te houden. Ouders/verzorgers vragen we hun kind(eren) te informeren over de genomen maatregelen, en hun kind(eren) erop te wijzen de aanwijzingen van de trainers, coördinatoren of het bestuur altijd op te volgen. Ook nu geldt: iedereen doet mee!

Als je een vraag hebt aan het bestuur kun je contact opnemen met de secretaris, Jaap Groenendijk via [secretaris@avantikorfbal.nl](mailto:secretaris@avantikorfbal.nl).

### Gezondheidsadviezen voor iedereen

De in Nederland geldende gezondheidsadviezen voor iedereen zijn ook rondom korfbaltrainingen van kracht:

- Was vaker je handen; 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.  
Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Was daarna je handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius. Blijf thuis. Ziek uit. Kom *niet* naar de training.  
Als je 24 uur lang geen klachten hebt, mag je weer naar buiten.
- Heb je zelf of iemand in je huishouden verkoudheidsklachten en koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid. Blijf thuis. Ziek uit. Kom *niet* naar de training.  
Als iedereen 24 uur lang geen klachten heeft, mag je weer naar buiten.
- Ben je zelf of iemand in je huishouden positief getest op het coronavirus. Blijf thuis. Kom *niet* naar de training.  
Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met de positief geteste persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

### Op de accommodatie van Avanti | Post Makelaardij

We hebben een aantal maatregelen genomen op de accommodatie van Avanti | Post Makelaardij:

#### Toegankelijkheid

- De accommodatie is alleen toegankelijk voor kinderen en jongeren die op dat moment trainen en hun trainers. De accommodatie is niet toegankelijk voor ouders/verzorgers.
- De kantine en kleedkamers zijn gesloten. Omkleeden, naar het toilet gaan en douchen doe je thuis.  
Toiletten (in de scheidsrechtterskleedkamer) zijn alleen in uiterste nood via de coördinator beschikbaar.

*In specifieke gevallen is een uitzondering mogelijk op de niet-toegankelijkheid van de accommodatie voor ouders/verzorgers. Als je kind een beperking heeft of jonger is dan 6 jaar én ondersteuning noodzakelijk is bij de*

*trainingen, is het toegestaan om tijdens de training met één ouder/verzorger bij de trainingen aanwezig te zijn. Meld dit vooraf bij de coördinator.*

#### In- en uitgang (looproute)

- We maken gebruik van een aparte in- en uitgang. Gebruik als ingang de gebruikelijke ingang bij de kantine. Gebruik als uitgang het hek achter het hoofdveld (aan de zijde van het Stanislascollege).

#### Materialen

- Het materialenhok is alleen toegankelijk voor de trainers. In het materialenhok zijn ook EHBO-materialen en icepacks aanwezig. De AED is via de coördinator beschikbaar.
- De trainers halen de benodigde, schone materialen uit het materialenhok en leggen die op de kunstgrasvelden. Met deze materialen kan het betreffende team de training klaarzetten. Let op: we gebruiken alleen de wit-zwart gekleurde ballen.
- Het betreffende team brengt de materialen na de training terug naar de 'wasstraat' op het gras bij het materialenhok. De ballen worden in een teil met water en zeep gereinigd. De korfbalpalen/manden en overige trainingsmaterialen worden met een reinigingsdoekje gereinigd. De trainer legt de schone materialen terug in het materialenhok.  
Als in de volgende ronde een team traint dat dezelfde maat korfbalpalen/manden gebruikt, mogen die blijven staan. De ballen en overige trainingsmaterialen moeten na iedere training worden gereinigd.

#### De trainingen

We hebben een nieuw trainingsrooster gemaakt:

- We werken met vaste trainingstijden. De trainingen starten en eindigen op verschillende tijden. Tussen het eindigen van een training en het starten van een volgende training is (minimaal) 15 minuten ruimte.
- Alle teams trainen één keer in de week op maandag-, dinsdag- woensdag- of donderdagavond.
- Teams die een tweede keer willen trainen op vrijdagavond of zaterdag kunnen daarvoor een aanvraag indienen bij Kees van Wijk. Hij bepaalt of dat mogelijk is.

Het actuele trainingsrooster staat op de website.

We gebruiken alleen de kunstgrasvelden. We hebben de richtlijnen uit het *Korfbalspecifiek protocol* vertaald naar de afmetingen van onze kunstgrasvelden. Op een kunstgrasveld trainen niet meer dan 30 kinderen en 6 trainers tegelijk (D, E en F teams), en niet meer dan 24 jongeren en 6 trainers tegelijk (A, B en C teams).

#### Voor de training

- Ga voordat je naar de training komt thuis naar het toilet.
- Was voordat je naar de training komt thuis je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Kom in sportkleding. Neem je eigen bidon gevuld mee.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de accommodatie.
- Reis alleen of onder begeleiding van een ouder/verzorger naar de accommodatie.  
Breng als ouder/verzorger je kind(eren) het liefst te voet of op de fiets en anders met de auto naar de training. Vertrek direct na het brengen van je kind(eren). Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de accommodatie.

#### Trainingen D, E en F teams en Spookies en Kangoeroes

- Je hoeft geen 1,5 meter afstand van andere spelers te houden.
- We kiezen er bij Avanti | Post Makelaardij voor *vooralnog geen* onderlinge wedstrijdjes te spelen.
- De trainers houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot de spelers.  
De trainers houden onderling 1,5 meter afstand.
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer(s) op.

#### Trainingen A, B en C teams

- Houd te allen tijde 1,5 meter afstand van andere spelers.
- We spelen *geen* onderlinge wedstrijdjes.
- De trainers houden 1,5 meter afstand tot de spelers.  
De trainers houden ook onderling 1,5 meter afstand.
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer(s) op.

#### Na de training

- Vertrek direct na de training.
- Reis alleen of onder begeleiding van een ouder/verzorger naar huis.  
Haal als ouder/verzorger je kind(eren) direct na de training op; zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. Houd de toegang tot de in- en uitgang vrij. Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was thuis je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen. Douche thuis.



## Adviezen voor de trainers

Om verantwoord te kunnen sporten, gelden voor de trainers de volgende adviezen:

- Bereid je training goed voor; voor de spelers uit de A, B en C teams geldt de 1,5 meter afstand ook onderling.
- Was voordat je naar de training komt thuis je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Train met de A, B en C teams zoveel mogelijk in vaste tweetallen/groepjes. Zorg dat zo min mogelijk materialen gedeeld hoeven te worden. De bal mag overgegooid en op de korf geschoten worden.
- Maak vooraf de (gedrags)regels duidelijk, vooral aan de spelers in de A, B en C teams waarvoor de 1,5 meter afstand ook onderling geldt. Laat de spelers geen handen schudden of high fives geven.
- Help de spelers om zich zo goed mogelijk aan de (gedrags)regels te houden en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand tot de spelers en medetrainers.
- Zorg dat de materialen na de training gereinigd worden. Als in de volgende ronde een team traint dat dezelfde maat korfbalpalen/manden gebruikt, mogen die blijven staan. De ballen en overige trainingsmaterialen moeten na iedere training worden gereinigd.
- Laat de spelers na de training direct naar huis vertrekken.

Link naar losse pdf-versie van het protocol:

<https://avantikorfbal.nl/wp-content/uploads/sites/6/2020/04/Verantwoord-sporten-bij-Avanti-versie-28-april-2020.pdf>

**outletsportschoenen.nl**  
**volleybalschoenenonline.nl**  
**hardloopschoenenonline.nl**




---

Nieuwe seizoen 2019/2020

**Ledenkorting in 3 webwinkels!**

Kortingscode: **15%Avanti**

Deze code is geldig bij alle bestellingen en geldig t/m 31 juli 2020!

## VERJAARDAGEN

Arie Vingerling	3-5	Maaïke Kooij	6-5
Monique van der Meer	4-5	Iris Hoever	7-5
Robin Dilweg	4-5	Anita Sterkenburgh	8-5
Ezra van Waardenberg	4-5	Sam Wijnmaalen	8-5
IJsbrand Dijkshoorn	5-5	Guido Mast	9-5
Punyapat Lindeijer	5-5	Esther de Prieëlle- vd Velden	9-5
Sven Gielen	5-5	Vincent Alberts	11-5
Lisa Sloot	5-5	Peter Hoekstra	11-5
Laurens Post	6-5	Thijs Overvoorde	11-5
Laura Zandbergen	6-5	Jona Taal	11-5
Pepijn Slootmaker	6-5	Marieke van Winden	12-5

# Ook in de lappenmand?



De Viergang doet je goed

[mtcdeviergang.nl](http://mtcdeviergang.nl)

