

Vanaf 5 juni 2021 zijn er versoepelingen op de beperkingen van het sporten ingegaan. De jeugd tot en met 17 jaar mag per 5 juni weer in competitieverband uitkomen, vanaf 18 jaar mogen er alleen onderlinge wedstrijden tussen sporters van de eigen club worden gespeeld. In beide gevallen is nog geen publiek toegestaan.

BASISREGELS VOOR IEDEREEN

- **Heb je klachten? Blijf thuis. Laat je testen.**
- **Houd 1.5 meter afstand**
- **Was vaak je handen.**
- **Vermijd drukte.**
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes.**

Het Avanti bestuur doet een beroep op ieders verantwoordelijkheid om de regels in acht te nemen. De grenzen van de verkregen ruimte moeten niet opgezocht worden!

Algemeen:

- Publiek is niet toegestaan tijdens trainingen en wedstrijden
- Houd altijd 1.5 meter afstand van elkaar, tenzij je uit één huishouden komt of onder 18 jaar bent.
- Na de training/wedstrijd blijf je niet hangen, maar verlaat je de accommodatie

Regels voor de accommodatie

- Het Avantiterrein is alleen toegankelijk voor sporters en trainers/teambegeleiding. Ga je kinderen brengen en halen; blijf dan buiten het hek! Iedereen van 18 jaar en ouder houdt daar minimaal 1,5 meter afstand.
- Zorg ervoor dat je niet te vroeg komt en ga verlaat direct na de training het terrein
- Toeschouwers bij de trainingen/wedstrijden zijn niet toegestaan! Uitgezonderd hiervan zijn de ouders die rijden voor het bezoekende team.

Regels kleedkamers

- Maximaal 4 personen tegelijk in de kleedkamer, waarvan 2 personen kunnen douchen.
- Douche en omkleden doe je het liefst thuis.
- Teambesprekingen gebeuren buiten, dus niet in de kleedkamer of bestuurskamer.

Uitwedstrijden

- Verzamelen voor een uitwedstrijd? Verzamelen voor een uitwedstrijd kan niet op de accommodatie. Verzamel op de parkeerplaats* of spreek met je team een andere plek af. *Gebruik de gehele buitenruimte (parkeerplaats, fietsenstalling, voor de Viergang, op de hoek etc.).*
- Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs* onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.
**Iedereen die op het rijschema staat is een benodigde chauffeur. Diegene die extra rijden vallen niet onder de teambegeleiding!*
- Het advies is dat personen van 13 jaar en ouder een mondkapje dragen in de auto. Kinderen t/m 12 jaar hoeven dit niet, ook als zij niet tot hetzelfde huishouden horen.

Voor de regels mbt tot verkoudheid en testuitslagen volgen wij de richtlijnen van de RIVM met een kleine aanvulling in overleg met de GGD;

Als je je hebt laten testen omdat je een nauw contact bent of omdat je klachten hebt:

Blijf thuis tot de uitslag bekend is. Als je ook koorts hebt of benauwd bent, dan blijven ook je huisgenoten thuis tot de uitslag van de test bekend is.

Hebben je huisgenoten ook klachten? Dan laten zij zich ook testen.

Als blijkt dat je wel het nieuwe coronavirus hebt, blijven jij en je huisgenoten thuis. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst zal je vertellen wat jij en de mensen om je heen moeten doen.
Link: [Hier vind je meer informatie over de leefregels thuis en wat je moet doen als je COVID-19 hebt.](#)

Ons advies als je in contact bent geweest met een coronapatiënt; neem contact op met de GGD voor richtlijnen! Ga in thuisquarantaine totdat je weet of je tot een overig of een nauw contact bent.

Als je in thuisquarantaine zit kan je dus niet komen sporten!